



PROJECTEN

Overkapping terras
en aanleg kunstgrasveld

INTERVIEW

Hoofdtrainer
Istvan Bakx

JEUGD

Samenwerking
met JVOZ

s.v. MZC'11

PRESENTATIEGIDS 2025/2026

+47
TEAM-
FOTO'S

DAMESTALENTEN FLEUR BAKKER & MEX RENGER





PROJECTEN
**Overkapping bij kantine en
aanleg tweede kunstgrasveld**

4



INTERVIEW
**Hoofdtrainer Istvan Bakx: "Ik
ben direct in m'n communicatie"**

10



SUPPORTER
**Johnny Verkaart,
de twaalfde man**

15



11 VRAGEN AAN...
**Damestalenten Fleur Bakker
en Mex Renger**

20



SCHEIDSRECHTER
**Henk Hillebrand
meets Makkellie**

25



TRAINERSTAAL
**Davey van den Hummel,
JO9-3**

51

Complexe club

Geld, vrijwilligers, een veilige omgeving, verduurzaming, digitalisering en regelgeving zijn voorbeelden van actuele zaken binnen een sportvereniging. Wat er in de huidige tijd allemaal komt kijken om een potje te voetballen, is ongekend. Hiermee ben je er nog niet, want ook alcohol- en middelengebruik en een gezonde kantine zijn belangrijke zaken. In feite is dit allemaal vrij logisch in deze huidige maatschappij, maar een uitdaging zijn voldoende ter zake kundige vrijwilligers.

MZC'11 beschikt gelukkig steeds meer over volwaardige commissies die de genoemde zaken aan de slag gaan, met soms hulp van het bestuur of derden. Al met al stroomt er veel water door de rivier om alles in goede banen te leiden. Daarnaast moet er ook nog steeds gevoetbald worden, moet er geld in de kantine worden verdiend en niet te vergeten moeten er ook de nodige projecten voorbereid en uitgevoerd worden.

Na de vier projecten die kortgeleden uitgevoerd zijn – de overkapping, de voetbalkooi, de nieuwe geluidsinstallatie en het nieuwe kunstgrasveld – staan we nu voor het vernieuwen van de kunstgrasmat van veld 1 en ook het vervangen van het wedstrijdsecretariaat met daarbij het vergroten van de kantine en het aantal kleedkamers.

Ideaal zou zijn als er een nieuwbouw komt naast de tribune met een kantine, terras en bestuurskamer op de eerste verdieping. Op de begane grond kunnen dan diverse ruimtes gecreëerd worden, zoals kleedkamers, wedstrijdsecretariaat, ballenberging, fysio/sport-, kleding-, bergings- en een vergaderruimte.

Inzake een eventuele nieuwbouw, zoals hierboven beschreven is, kunnen we niet anders stellen dan dat we voor de ontwikkeling en uitvoering voldoende ter zake kundige mensen nodig zullen hebben, die een dergelijk groot project kunnen realiseren.

We zullen alles in het werk moeten stellen om in samenwerking met de gemeente Schouwen-Duiveland dit van de grond te krijgen en gezien onze grote maatschappelijke waarde in onze gemeenschap mogen wij toch wel uitgaan van ieders medewerking.

Iedereen een fijn en sportief voetbal-seizoen toegewenst.

LEO 'T MANNETJE
VOORZITTER



UITGAVE
s.v. MZC'11
Sportpark Den Hogen Blok
Lange Blokweg 29, Zierikzee
0111-450236
www.mzc11.nl

VORMGEVING & EINDREDACTIE:
Barry Hage, Bureau OMA

FOTOGRAFIE: Kees Bin

ADVERTENTIES:
commerciële zaken@mzc11.nl

Bureau **OMA**

EN VERDER...

- 7 MZC'11 blij met samenwerking JVOZ
- 9 Afscheid van twee toppers uit de sponsorcommissie
- 13 Even voorstellen: Melvin van Ast
- 18 Poster Vrouwen 1
- 26 Rugsponsor Stoutjesdijk Bouw
- 28 Trots op eigen jeugdtoernooi
- 30 Poster Mannen 1
- 32 Vrienden van MZC'11
- 33 Stille krachten Carla, Ron en Monique
- 35 Trainerstaal Martijn van Grunsven en Robin Dekker

- 37 Trainerstaal Guido van der Werf
- 41 Trainerstaal Pascal Stoutjesdijk
- 46 Bruisend van energie
- 55 Trainerstaal Nick Buwalda
- 57 Kabouter voetbal: elke zaterdagochtend feest
- 58 MZC'11 dankt haar sponsors
- 59 Contact

Gérard de Nooijer te gast tijdens business-event

Op woensdag 19 november organiseert de sponsorcommissie wederom een business-event voor de zakelijke relaties van de vereniging. MZC'11 is te gast bij Brasserie De Kaoie. Net als voorgaande edities verzorgt Jan Dirk Stouten het interview. Gast is oud-prof Gérard de Nooijer. De voormalig voetballer van Sparta, Feyenoord en SC Heerenveen is tegenwoordig hoofdtrainer van Hoek.



Houd ons sportpark schoon!

Op veel plaatsen op ons sportpark staan containers. De containers met een oranje deksel zijn voor de lege blikjes en lege plastic flesjes en de andere containers voor het restafval. Er wordt al veelvuldig gebruikgemaakt van deze containers, maar het is goed om hier aandacht voor te blijven vragen. Dat scheelt een hoop opruimwerk door onze vrijwilligers. En de lege blikjes en plastic flesjes leveren ook nog eens geld op voor de vereniging.

Rabo ClubSupport

Ook dit jaar heeft MZC'11 een bijdrage mogen ontvangen vanuit Rabo ClubSupport. Leden van die bank kunnen elk jaar in september hun stem uitbrengen op allerlei clubs en verenigingen die in hun ogen support verdienen. Hoe meer stemmen je binnenhaalt, hoe groter het bedrag is dat je ontvangt. MZC'11 heeft dit jaar een bedrag van 854,57 euro ontvangen.

Nieuw kunstgrasveld, overkapping en pannakooi

Volop gebouwd op Den Hogen Blok

 Het afgelopen seizoen is de vereniging zeer druk geweest met bouwactiviteiten op het sportcomplex. Een nieuw kunstgrasveld, pannakooi en de aanbouw bij de kantine.

TEKST: RONALD HOEK

Na lang wachten begon in het najaar van 2024 de voorbereidingen voor een nieuw kunstgrasveld. De bouwcommissie is nauw betrokken geweest bij de aanbestedingsprocedure van de gemeente Schouwen-Duiveland. Vastgesteld werd dat een waterberging onder het veld niet paste binnen het budget. Besloten werd door te gaan met een veld zonder deze berging, aangezien de behoefte aan een nieuw veld groot was.

Nieuwe veldverlichting

Aangezien ook bij WIK57 een nieuw kunstgrasveld werd aangelegd, zijn de voorbereidingen samen met hen, de aannemer en gemeente gestart. Via social media werden de leden gedurende het werk op de hoogte gehouden van de vorderingen. De aanleg van het veld werd in maart 2025 afgerond, waarna er wedstrijden en trainingen op gehouden konden worden. Het veld werd overigens ook voorzien van nieuwe veldverlichting. Met dit nieuwe veld is er voorzien om ook bij slechtere weersomstandigheden langer door te kunnen trainen. Parallel aan deze bouwactiviteiten is er ook gewerkt aan een



Met een aftrap neemt wethouder Alwijn ten Cate het kunstgrasveld in gebruik. Voorzitter Leo 't Mannetje kijkt goedkeurend toe.

pannakooi. Deze werd door sponsors geschonken en maakt ons mooie sportcomplex nog completer.

Overkapping

Tegen de kantine heeft lange tijd een tentconstructie gestaan, zodat onze leden ook tijdens slechtere weersomstandighe-

den droog konden staan. Helaas is deze tent diverse keren door een storm gesneuveld. Dit heeft ertoe geleid dat er voor een meer robuuste constructie is gekozen. Deze constructie is het afgelopen seizoen 2024/2025 door leden van de bouwcommissie gerealiseerd, waarbij de materialen mede door gulle

sponsors zijn geleverd. De club van 50 heeft uiteindelijk ook de overkapping voorzien van een tentdoek. De heren van de onderhoudscommissie hebben een terras aan de voorzijde gemaakt. Dit geheel is een mooi voorbeeld van samenwerking van verenigingsleden waar we trots op mogen zijn.



De overkapping bij de kantine is mogelijk gemaakt door sponsors en vrijwilligers.



De Club van 50 heeft de overkapping voorzien van een tentdoek.



De pannakooi maakt het sportcomplex compleet.



Door het nieuwe kunstgrasveld kunnen bij slechte weersomstandigheden meer trainingen doorgaan.

MZZeetje als cadeautje

Een blond, zomers biertje, dat is het MZZeetje. Exclusief voor de club gebrouwen door brewpup De Stulp uit Renesse. Het clubbiertje scoort vooral goed als cadeau. "Dat wordt regelmatig gedaan", zo weet kantinebeheerder Linda Kristalijn te vertellen. Dus onze cadeautip: geef eens een MZZeetje!



Martijn en Lieke Spelers van het Jaar 2024/2025

Bij Vrouwen 1 is Lieke van Leeuwen gekozen tot Speelster van het Jaar 2024/2025. Evi de Bruin werd beloond met de titel Talent van het Jaar. Bij de mannen sleepte aanvaller Martijn Dalebout de titel Speler van het Jaar in de wacht. Helaas kan Martijn zijn goede seizoen geen vervolg geven. Hij herstelt van een zware knieblessure die hij opliep in de wedstrijd van het Schouws Elftal tegen FC Volendam (1-3). Martijn scoorde de enige goal tegen de eredivisieclub. FC Volendam verraste Martijn met een bezoek van een ambassadeur van de club en overhandigde Martijn een gesigneerd shirt als steunbetuiging.





Mossel
Pakhuys
bij neeltje jans mosselen

Mosselen.
Noordzeevis
en meer



ZIERIKZEE
NIEUWE HAVEN 51
0111-653451 OF 0111-407611
PROEFZEELAND.NL

DINSDAG TOT ZATERDAG
09.00 – 17.00 UUR



Met
ONS
scoor je
altijd!



0111-672648
www.onswooneiland.nl

f onswoneiland @ onswoneilandnl

Saskia van Velthoven en Janine Heijboer Afscheid van twee toppers uit de sponsorcommissie

Na maar liefst ongeveer 11 jaar nemen we afscheid van twee échte clubvrouwen: Saskia van Velthoven en Janine Heijboer. Samen hebben zij de sponsorcommissie van MZC’11 niet alleen draaiende gehouden, maar echt opgebouwd tot wat het nu is.

TEKST: VIVIAN BOMMELÉ

Dankzij hun inzet groeide het aantal sponsors en werden er prachtige activiteiten georganiseerd, zoals het bedrijventoernooi, het business-event en natuurlijk het jaarlijks rondmaken van alle sponsorcontracten – een flinke klus, maar eentje die zij altijd met veel liefde klaarden. Na al die jaren is het tijd voor iets nieuws. Saskia gaat nu meer tijd besteden aan haar grote passie: schilderen. En Janine kan zich volledig richten op haar kledingzaak en daar wensen we hun natuurlijk alle succes mee! Namens de hele club: ontzettend bedankt voor jullie inzet, enthousiasme en betrokkenheid. Jullie hebben iets moois neergezet waar we nog lang van kunnen en zullen genieten.



Van links naar rechts: Janine Heijboer, Suzan Oxener en Saskia van Velthoven.

Nieuwe geluidsinstallatie

Als speaker was het een doorn in het oog van Theo van Hekke dat de geluidsinstallatie niet meer naar behoren werkte. “Binnen de club waren er geen financiële middelen voor een dergelijke investering. Door middel van sponsoring is het mij gelukt om de benodigde financiën bij elkaar te krijgen voor een nieuwe geluidsinstallatie die gebruikt kan worden op alle velden op ons sportpark”, legt Theo uit. Een groep vrijwilligers zorgden voor de bijbehorende werkzaamheden, zoals het ingraven van de kabels en het ontmantelen van de oude installatie. “Een woord van dank aan onze sponsors die de nieuwe geluidsinstallatie mogelijk hebben gemaakt: Stichting Zorg en Welzijn, Steutel Installatietechniek, Grenze-loos Coaching, The Perfect Game Renesse, de heer J. Veth en de heer J. Vermue”, zo besluit Theo.



Gezonde sportdrank

Drinkwaterbedrijf Evides moedigt sporten met kraanwater aan en heeft MZC’11 gesteund met maar liefst 250 bidons. Deze zijn uitgedeeld aan leden. Het bedrijf stimuleert niet alleen drinkwater, maar wil ook het gebruik van wegwerpflesjes tegengaan.



SUPPORTLY

OFFICE AND BUSINESS
SUPPORT

Annita van den Ouden
+31 (0)6 23 93 48 61

St. Joostmeet 3
4301 JS Zierikzee

0111 - 41 69 06
annita@supportly.nl
supportly.nl



Sprint snel even bij ons binnen. Onze deur staat voor je open!

Advies in de buurt?
Sprint naar Veldsink!

Ook dan zijn we er voor jou.

Grachtweg 23 B, Zierikzee
0111 - 41 83 41 | zierikzee@veldsink.nl



Hypotheek | Verzekeringen | Pensioenen | Betalen en sparen | Geld lenen

IN MEMORIAM



Anja de Jonge

Op 29 maart 2025 overleed onze zeer gewaardeerde vrijwilligster Anja de Jonge. Haar overlijden was niet onverwacht, maar wel veel te vroeg.

Anja was een vrijwilligster met een gouden hart, had voor iedereen een vriendelijk woord en voegde altijd de daad bij het woord. Ze was bescheiden, wilde niet graag op de voorgrond staan en wat ze deed was nooit vrijblijvend.

Een unieke vrijwilligster. Denk je aan de kantine van MZC’11 dan denk je aan Anja met haar MZC’11-blouse en haar gulle lach. Anja zal nooit vergeten worden.

Hoofdtrainer Istvan Bakx

De hoofdmacht van MZC'11 begon met een overwinning aan de competitie, maar daarna liep het stroef. Ondertussen leidde het 1e ook nog een gevoelige bekernederlaag tegen Bruse Boys. De nieuwe hoofdtrainer Istvan Bakx (39) is glashelder: "Het is momenteel gewoon niet goed genoeg."

TEKST: BARRY HAGE

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: hoe bevalt het bij MZC?

"Het bevalt me tot nu toe goed. Het is een nieuwe stap waarnaar ik op zoek was. Ondanks dat de resultaten nog niet goed genoeg zijn, ben ik blij dat ik de stap genomen heb."

Hoe ervaar je de vereniging?

"Het is een échte vereniging waarbij veel mensen de ambitie hebben de club op allerlei manieren vooruit te helpen. De samenwerking met de staf en andere mensen die betrokken zijn bij het 1e elftal ervaar ik als prettig. Ik proef een pak aan mentaliteit waarbij zaken snel worden opgepakt."

Dit is je eerste seniorenploeg; waarin onderscheidt het zich vooral ten opzichte van het trainen van jeugd?

"De hoeveelheid trainingen zijn een groot verschil. Ik moet nu proberen om in twee trainingen aan fitheid en speelwijze te werken. In de voorbereiding waren dat er weliswaar drie, maar ik was gewend hiervoor vier trainingen in de week te hebben. Dan is het constant prioriteiten stellen, welke teamfunctie geef je per training de meeste aandacht om vooruit te komen in de speelwijze, te werken aan fitheid, maar ook tactisch de ploeg voor te bereiden op de komende tegenstander. Het voelt soms alsof ik een training te

kort heb om dat hele verhaal rond te breien. Een ander verschil is dat de nadruk bij senioren meer op het resultaat ligt, terwijl we bij de jeugd ons voornamelijk concentreerden op de individuele ontwikkeling van spelers."

Hoe is MZC bij je uitgekomen?

"Twee jaar geleden heb ik al eens telefonisch contact gehad met de club, maar toen wilde ik graag door bij JVOZ als trainer van een eigen team. Afgelopen winter was duidelijk dat MZC een nieuwe trainer zocht en hebben we gesprekken gevoerd. Dat was in eerste instantie met de technische commissie. Bij het tweede gesprek was ook Sven Heijboer aanwezig namens de selectie."

Had je al een aardige blik op de selectie of ben je je daarin gaan verdiepen zodra er interesse was?

"Ik ben me hier vooral in gaan verdiepen toen het actueel werd. Het is een gedeelte van de provincie die ik nog niet zo goed kende, dus in die zin was er veel te ontdekken."

Wat zie je als grootste persoonlijke uitdaging?

"Om een MZC'11 op zaterdag te zien spelen waar ik zelf graag naar kijk bij een voetbalteam. Dat betekent enerzijds verzorgd voetbal en anderzijds een team dat graag wil samenwerken. In die combinatie zit nog ruimte voor verbetering."

PASPOORT

Geboren: 20 januari 1986 te Vlissingen
Woonplaats: Middelburg
Gezinssituatie: Partner Zenna en twee dochters: Hagar en Bashe (10 en 8 jaar)
Werk: Maatwerkdocent Scheldemon College, coördinator voetbal JVOZ
Hobby's: Voetbal, voetbal, voetbal
Speelde als prof bij: Sparta Rotterdam, KV Kortrijk, KRC Genk, FC Den Bosch, Willem II, AGOVV Apeldoorn, FC Oss, Go Ahead Eagles, Ajax Cape Town

Wat is de teamdoelstelling?

"Zowel de club, technische commissie als de ploeg is ambitieus om op allerlei vlakken vooruit te gaan. In de manier van spelen en in de resultaten."

Nog voor het seizoen begon, kreeg je te maken met een flinke tegenslag: Martijn Dalebout ligt het hele seizoen eruit. Hoe kijk je daarnaar?

"Het is bovenal heel erg vervelend voor Martijn. Een speler die midden in zijn ambitie en fitheid zit, die graag stappen wilde maken in zijn carrière. Dat wordt nu door deze vervelende knieblessure stopgezet. Uiteraard is het ook een zeer belangrijke speler, topscorer, voor de selectie. Naast zijn goals brengt Martijn ook een zekere wedstrijdmentaliteit met zich mee. Deze mentaliteit, doelpunten en zijn diepgang missen we nu."

“Ik wil een team zien dat verzorgd voetbal speelt én samenwerkt”

Moest je je voetbalplan aanpassen?

"We hebben nog spelers in de selectie die goed als buitenspeler kunnen spelen, zoals Ramon Janson, Godwin Agbonu en Christon Aimbabe. Zij zullen dit op hun manier moeten gaan invullen."

Waar zie je de kracht van MZC en waar liggen de verbeterpunten?

"We hebben veel spelers die voor het niveau van de 2e klasse relatief goed



"Ik moet nu proberen aan fitheid en speelwijze te werken in twee trainingen. Ik was gewend aan vier trainingen in de week."

KORT

Wat is je absolute voetbalhoogtepunt? Kampioenschap met KV Kortrijk en selectie Olympisch elftal/Jong Oranje

Wie is de beste speler met wie je hebt gevoetbald? Kevin de Bruyne

Met welke trainer zou je een periode mee willen lopen? Arne Slot

Welke wedstrijd staat je als toeschouwer het meeste bij? Bekerfinale Go Ahead Eagles - AZ

kunnen voetballen. Daar zit onze kracht. Er zijn nog veel stappen te maken om in balbezit in controle te blijven. Onze kwetsbaarheid zit in het constant uitvoeren van de taken als individu en als team.”

Hoe kijk je terug op de voorbereiding? Waar heb je met name op getraind?

“We zijn begonnen het storen en drukzetten te trainen. Daarna hebben we de focus gelegd op het trainen van de opbouw, om daar vastigheden in te vinden met elkaar. Vervolgens hebben we gewerkt aan vastigheden in het aanvallen. Het blijft een continu proces om deze zaken te verbeteren. Elke week hebben we naast de speelwijze uiteraard ook aan fitheid gewonnen. Er was aandacht voor

Istvan Balx:
“Bij elke speler probeer ik de sleutel voor een goede relatie te vinden.”

blessurepreventie, krachtoefeningen en uiteraard ook conditioneel trainen in verschillende partijvormen.”

De competitiestart is behoorlijk teleurstellend.

“Zeker. Het is gewoon nog niet goed genoeg. Dit is niet waarop we gehoopt hadden. Qua veldspel zijn we nog niet vaak genoeg de dominante ploeg en daarbij creëren we nog te weinig kansen.”

Hoe ga je om met die tegenvallende resultaten?

“Zowel na overwinningen als nederlagen analyseer ik waar we de gemaakte afspraken goed nakomen en waar de verbeterpunten zitten. Thuiswedstrijden nemen we op en dan bekijken we de clips op dinsdag terug met elkaar om zo te kunnen groeien als elftal.”

Met wie spar je over voetbalzaken? Ook mensen van buiten MZC?

“Ik spar voornamelijk met mijn assistent Patrick Roggeband. Uiteraard zijn er ook collega-trainers die ik spreek. Dat gaat dan over elkaars situatie bij de club.”

Vorig seizoen haalde MZC het in de nacompetitie net niet. Een teleurstelling voor je of is het juist beter om in de 2e klasse te beginnen als beginnend seniorentrainer?

“Ik ben van nature ondersteunend ingesteld. Ik help spelers graag waar mogelijk

“Ik had best naar de 1e klasse gewild, maar als je ziet hoeveel moeite we als team hebben om dominant te zijn in de 2e klasse is dit momenteel het niveau waarop we thuishoren.”

Hoe is de samenwerking met je staf, met de technische commissie en met de trainer van het 2e?

“Die is goed, korte lijnen werken daarin het beste. Melvin van Ast is de keepers-trainer en is er elke dinsdag en traint dan met de keepers totdat ze aansluiten in de vormen waarin keepers meedoen. Patrick is de assistent die er altijd is. We sparren veel over het team. Elke donderdag sparren Bilal en ik over welke spelers meegaan met het 2e elftal, dat verloopt ook goed.”

Hoe zou je jezelf omschrijven als trainer?

“Ik ben een trainer die veel tijd stopt in voetbalinhoudelijke zaken, zoals tactiek, trainingsvormen, besprekingen. Verder ben ik van nature ondersteunend ingesteld en wil ik graag de spelers helpen waar mogelijk. Ik hou dan ook van een team dat met elkaar samenwerkt, dat elkaar ondersteunt als het moeilijk gaat. Ik ben vrij direct in mijn communicatie en schuw het lastige gesprek niet.”

Wat zie je als je sterkste punten als trainer?

“Dat is een vraag voor de spelers.”

Van welke trainer(s) heb je in je fraaie carrière het meest geleerd?

“Ik vond Hein Vanhaezebrouck in mijn Kortrijk/Genk-tijd een erg sterke trainer.”

In hoeverre heb je het voetbal / trainerschap door de jaren heen zien veranderen?

“Wetenschap is onderdeel van de voetballerij geworden en daardoor is het enorm veranderd. Je kan alles meten, zowel fysiek als tactisch, waardoor trainingen veel meer richting krijgen. Ook trainingsvormen zijn in de loop van de jaren veel veranderd.”

Wat zijn je inspiratiebronnen als trainer?

“Ik vind Ron Jans qua communicatie een mooi voorbeeld. Ook Dick Lukkien maakt altijd een betrouwbare indruk op mij. Uiteraard zie ik de teams van Slot en Guardiola graag spelen.”

Je werkt in het voortgezet onderwijs. In hoeverre heeft je werk invloed op of overeenkomsten met hoe je als trainer opereert?

“Ik werk op het Scheldemond College als docent in het Maatwerklokaal. Een faciliteit voor leerlingen die in de klas om allerlei redenen moeilijk tot leren komen. Hier gaat het ook over begeleiden. Elke leerling heeft een net andere behandeling nodig. Uiteraard probeer ik bij elke speler ook de sleutel voor een goede relatie te vinden. Ook ben ik coördinator voetbal bij JVOZ. Ik houd me bezig met het opleidingsprogramma en begeleid trainers rondom de trainingen. Hier zitten natuurlijk heel veel raakvlakken met mijn werk bij MZC’11.”

Ben je tevreden over de trainingen en ontwikkeling van het team?

“Ik ben tevreden over de trainingen, over de zaterdagen uiteraard nog zeker niet. De ontwikkeling is geen rechte stijgende lijn. Aan ons om als team weer uit deze lastige fase te komen.”

Even voorstellen: Melvin van Ast

Sinds dit seizoen is Melvin van Ast de nieuwe keeperstrainer bij de eerste selectie van MZC’11. Een nadere kennismaking.

TEKST: MONIQUE VAN VOSSEN

In de jeugd was Melvin – vader van drie kinderen (dochters Beau en Vievè en zoon Riff) – keeper bij ASV Brouwershaven. Op jonge leeftijd keepte Melvin in de eerste selectie. Bij datzelfde ASV Brouwershaven speelde hij met zijn vader, die voor hem in de verdediging stond. Later werd vader Van Ast “vlagger”, wat soms weleens tot wat discussie leidde.

Na zijn periode bij ASV Brouwershaven kwam Melvin bij SV Duiveland terecht als tweede keeper bij de eerste selectie en later in het tweede. Nadat Melvin vorig seizoen definitief zijn eigen keepershandschoenen aan

de wilgen heeft gehangen, begeleidt hij nu de drie keepers van de eerste selectie. “De eerste selectie is een leuke groep met veel verschillende karakters. Van grappenmakers tot wat stillere jongens”.

Aangezien het Melvin zijn eerste klus als keeperstrainer is, leert hij zelf ook elke week en heeft hij het erg naar zijn zin.

In het dagelijks leven werkt Melvin bij Bidfood. “Afwisselend werk waarbij ik veel in contact kom met klanten in heel Zeeland (ook Zeeuws-Vlaanderen) en Brabant”.

Drummen is het verborgen talent van Melvin. Hij speelt niet in een bandje, maar bij zijn ouders thuis pakt hij nog regelmatig zijn drumstokken op. Zo af en toe rijdt Melvin met The Dirty Daddies naar een festival of feest. Al met al een druk baasje!



Istvan Balx (op de rug) overlegt met keeperstrainer Melvin van Ast (links) en assistent-trainer Patrick Roggeband.

**MZC 2**

Remco Lafeber, Ricardo Engel, Bart van der Wouden, Ryan van Tiggheloven, Dylan Oosterboer, Jaimy Matthews, Robert Jan de Jonge, Nick Kafoe, Tristan van der Maas, Lennert Splunder, Julian Duinhouwer, Rafael van Vossen, Sebas Winkels, Max Reumer, Robbie Dekker, Wesley Dalebout, Niels Noordijk, Rico Vrijland, Brett de Vos, Jasper Bij de Vaate, Luuk Ganzeman, Jamie Stol, Daniek van der Wekken, Mels Kloet

Trainers/begeleiding: Bilal Al Ashqar, Thomas van de Zande, Werner Kafoe, Stijn Ravia, Jesse Wernsing, Farhad Hasan

**MZC 3**

Marc van der Linde, Niels Schot, Matthijs Heeres, Martijn Dijkstra, Jeffrey Janson, Rickyde Bil, Sander de Vries, Lennert Quant, Wouter Blommaert, Davey van den Hummel, Thomas van de Linde, Tim van der Spek, Bob Weenink, Jelle de Vries, Rik van den Ouden, Mike Kafoe, Thomas Berkhout, Thijs Ravia, Conner Canters, Martijn Folmer, Joost van den Doel, Guido van der Werf, Rick Rentmeester

Trainer/begeleiding: Niels Muller

De twaalfde man

JOHNNY VERKAART

Mensen komen en gaan in een vereniging. Er zijn er ook die sinds jaar en dag op de club komen. Johnny Verkaart (74) is zo'n rasechte clubman. Hij voetbalde er, was decennialang jeugdtrainer en was daarna lid van de onderhoudsgroep en floot wedstrijden. Tegenwoordig is hij 'De twaalfde man'.

TEKST: BARRY HAGE

Johnny, heb je zelf ook gevoetbald?

"Ja, vanaf mijn 18e jaar. Ik heb gespeeld in het tweede en derde team van v.v. Zierikzee. Vanaf het Kraanplein vertrokken we naar uitwedstrijden. Bij terugkomst gaven we altijd de uitslag door bij het restaurant van de heer Van der Hulle. Mooie herinneringen."

Je bent vervolgens heel lang jeugdtrainer geweest.

"Ja, op Sportpark en Bannink en daarna ook nog twintig jaar op Den Hogen Blok. Ik heb de E- en D-junioren getraind. Samen met Karel de Keijzer heb ik het damesvoetbal opgezet. Dat heb ik zo'n zes jaar gedaan. Vervolgens heb ik met Ans Salomons ook nog het G-voetbal gedaan."

Welke jeugdspelers kun je nog herinneren die je hebt getraind?

"Mathijs Hage. Hem kon ik weinig leren, want hij kon toen al goed voetballen. Verder mijn zoon Theo Verkaart, Dave Salomons en Trung Hungh."

Aan welke teams heb je mooie herinneringen?

"E-tjes die ik trainde nam ik dan twee jaar later mee naar de D-junioren. Dat schiep een hele hechte en mooie band met die spelers."

Je hebt ook allerlei andere vrijwilligerstaken uitgevoerd. Welke waren dat en wat doe je tegenwoordig?

"Ik ben jarenlang actief geweest als scheidrechter en lid van de onderhoudsgroep. Helaas moest ik daarmee stoppen vanwege gezondheidsredenen."

Bovenal ben je ook een trouw supporter. Sinds wanneer?

"Ik ben al héél lang trouw supporter, eerst v.v. Zierikzee en later s.v. MZC'11. Ik weet nog goed hoe wij zondags van de kerk met het hele gezin Verkaart naar de Banninklaan gingen om daar broer Kees, Adrie Koster en Peter van Vossen aan te moedigen."

Je gaat zowel thuis als uit?

"Ja, heel het seizoen ga ik naar de thuis- en uitwedstrijden. We zijn dan met een groepje van vier: Hans Wijzenbroek, Henk Nieuwkoop en Toine Tiggelman."

Momenteel loopt het niet zo soepel. Nog een tip voor de trainer en/of de spelers?

"Blijf in jezelf geloven, want er is kwaliteit genoeg. Geef de trainer de tijd om het team naar zijn hand te zetten. Dan komt het allemaal goed."

Johnny, nog een slotopmerking?

"Ik voel mij vereerd dat ik in de presentatiegids mag komen. Ik hoop nog jaren te kunnen genieten van de voetbal bij MZC'11."

Johnny hoopt nog jaren te genieten als supporter bij MZC.

**MZC 4**

Tim van Beveren, Olaf van Oosterom, Stef Koster, Kaj Schiewold, Ian Dekker, Sem de Graaf, Pepijn Smits, Mathijs Heeg, Justin Groen, Robin Duinhouwer, Ian van der Sluis, Luuk Vroegindeweij, Jamy Rossen, Niels Mulders, Sebastiaan Westdijk, Vito Xausa, Tristan Tolhoek, Matthijs de Keijzer, Mees de Graaf, Max van Dijke, Thijs van Beveren, Merhawi Mebrahtu Nuguse, Mac de Kruijf, Haitham Youssef Alhajji

Trainers/begeleiding: Misha Mes, Wouter Bij de Vaate

**MZC 35+ 1**

Michiel Tamerus, Melvin van Ast, Jasper Maaskant, Sjoerd Pasveer, Wouter de Jonge, Leon de Bruine, Sytze Stins, Niels Verkaart, Patrick Verkaart, Patrick Knijnenburg, Björn Oosterwijk, Miquel Venegas Carbonell, Maurits Borghouts, Martijn Kik, Arjan van Westenbrugge, Andrzej Siedlecki

Trainer/begeleiding: Patrick Knijnenburg

**MZC 35+ 2**

JP Westhoeve, Ray Kroon, Jurgen Schoenmakers, Erwin Fontaine, Vincent Goedegebuure, Werner Boot, Michiel van Schelven, Lars Holm, Sjoerd van den Hoek, Ben van Agterberg, Marc-Jan Kruijselbrink, Peter Bijzet, Ruben Colijn

Trainer/begeleiding: Lars Holm

**MZC 40+**

Patrick Renger, Daniël Lodders, Erik-Jan Kort, Pieter van der Neut, Michel Hendrikse, Martijn Kik, René Bij de Vaate, Danny van Oeveren, Leon de Jonge, Danny Magito, Robbert Roggeband

Trainer/begeleiding: Patrick Renger

**WALKING TEAM**

Leo 't Mannetje, Ron van Putten, André Kort, Bill Hillebrand, Wynand Boer, Flip de Leeuw, Henk Tromper, Gert Kok, Bert Pesch Johan van Westenbrugge, Hans Verkaart



s.v. MZC'11 VR1

SEIZOEN 2025/2026 - 3E KLASSE



Achterste rij (vlnr): **Hans Schreurs (leider), Evi de Bruin, Rosalie Padmos, Mex Renger, Marit Hendrikse, Leila Kordic, Fabiënne Nooy, Floortje Pronk, Vera Muste, Romy Kostermans, Yuri Vogelzang (trainer)**

Voorste rij (vlnr): **Fleur Bakker, Femke Berrevoets, Femke Scheele, Julia Franke, Sanne Hendrikse, May-Britt Berrevoets, Tessa van de Velde, Lieke van Leeuwen, Isa Berrevoets, Kyani Bouwman**

Middenvelder Vrouwen 1

Fleur Bakker

1 Hoe verloopt het seizoen tot nu toe?

Fleur (20): “Wisselvallig. We halen nog niet altijd het resultaat wat we voor ogen hebben. Daar baal ik dan na de wedstrijd wel even van. We hebben een aantal nieuwe meiden, maar weten elkaar in het veld steeds beter te vinden.”

Mex (17): “Dat er een paar nieuwe meiden zijn bijgekomen, is altijd even wennen. Maar ik denk dat wij dit seizoen nog mooie resultaten gaan behalen. Iedereen is erg gemotiveerd en we trainen hard om beter te worden. Als team zijn we mooie stappen aan het maken. Over mijn eigen spel ben ik tot nu toe tevreden, al is er nog veel ruimte voor verbetering.”

Fleur: “We zijn we zeker stappen aan het maken. Dit zie je vooral terug op trainingen. We maken mooie combinaties en spelen situaties goed uit. Nu is het aan ons om dat ook tijdens wedstrijden te laten zien. Tegen Zeelandia/Middelburg zijn we er echt met het hele team voor gegaan en haalden we ons eerste competitiepunt en ook zijn we weer een ronde verder in de beker.”

2 Wat is jullie favoriete positie?

Fleur: “Ergens op het middenveld. In de jeugd voetbalde ik vaak mid-mid. Dat vind ik nog steeds een van de mooiste posities op het veld. Zelf sta ik nu rechts-midden, ook erg leuk.”

Mex: “Mijn favoriete posities zijn links-half, aanvallende middenvelder en rechtsbuiten. Op dit moment speel ik linkshalf. Vorig seizoen heb ik een tijdje linksbak gestaan, maar daar kwam ik verdedigend te kort. Op het middenveld kan ik beter mijn kwaliteiten laten zien.”

3 Wat zien jullie als jullie sterkste punten als speler?

Fleur: “Passen, spelinzicht en een krachtig schot. Op het middenveld probeer ik overzicht te houden en op het juiste moment een combinatie aan te gaan of om



Fleur: “Ik wil rustiger voor de goal worden bij het afwerken.”

een van mijn teamgenoten diep te sturen.”

Mex: “Mijn sterkste punten als speler zijn vooral mijn passing, traptechniek en spelinzicht. Ik probeer zoveel mogelijk te combineren en zoek naar de steekpass om een aanval op te zetten.”

4 Wat is jullie persoonlijke doelstelling dit seizoen?

Fleur: “Mijn voornaamste verbeterpunt is het benutten van kansen. Tijdens de trainingen gaat het afwerken wel aardig, maar tijdens wedstrijden gebeurt het te vaak dat ik te onrustig ben voor de goal en slordig afwerk. Ook zou ik mijn handelingssnelheid nog willen verbeteren.”

Mex: “Een persoonlijke doelstelling is het verbeteren van mijn duelkracht. Ik wil meer ballen veroveren, want ik maak het de tegenstander nu wel lastig, maar de volgende stap is om ook écht de bal af te pakken en zo het team te helpen.”

5 Waar wordt met name op getraind?

Fleur: “Afgelopen periode hebben we

voornamelijk getraind op het omschakelen, afwerken en het opzetten van een aanval door elkaar te overlappen. Ook spelen we veel positiespellen op de training. De trainer werkt aan een vast patroon: van A naar B en van B naar C. Op de trainingen gaat dit steeds beter. Ik merk dat we elkaar hierdoor steeds beter kunnen vinden. Nu is het aan ons om dit ook in de wedstrijden te gaan laten zien.”

Mex: “Er wordt voornamelijk getraind op positiespel. Inderdaad van A naar B naar C voetballen, zoveel mogelijk over de grond spelen en proberen altijd de voetballende optie te kiezen. Daarbij is het belangrijk dat we in beweging blijven nadat we de bal in hebben gespeeld, zodat we aanspeelbaar blijven. We hebben daarin op trainingen veel vooruitgang geboekt. Wat Fleur zegt: de volgende stap is dit ook in de wedstrijden te laten zien.”

6 Wat zie je als grootste kracht van de ploeg?

Fleur: “De gezelligheid! Ook een van onze grootste krachten is denk ik dat we er altijd met elkaar voor willen gaan. De trai-



ningsopkomst is hoog en elke zaterdag staan we op het veld om te winnen. Toch valt het resultaat soms tegen. We praten altijd nog even na over hoe de wedstrijd gegaan is, maar blijven nooit te lang hangen in tegenslagen.”

Mex: “De grootste kracht is dat we voetballend sterk zijn. We proberen zoveel mogelijk te blijven voetballen en de oplossing te zoeken via combinaties. Daarnaast zijn we echt één team. De sfeer buiten het veld is heel goed, we doen vaak leuke dingen met elkaar en dat zorgt voor een hechte en gezellige groep.”

7 En waarin liggen de zwaktes bij Vrouwen 1?

Fleur: “We zijn een jong team waardoor we soms fysiek iets te kort komen. Onze tegenstanders zijn vaak net iets groter, waardoor we worden overlopen. Zo lopen we punten mis.”

Mex: “We worden inderdaad op het fysieke vlak vaak afgetroefd door de tegenstander. Daarbij zijn we niet altijd even scherp en kan de coaching in het veld ook nog verbeterd worden. Dat zijn dingen

die we als team willen verbeteren om nog sterker te worden.”

8 Welke speler(s) bij MZC beschouw je als voorbeeld?

Fleur: “Ik beschouw bij MZC niet één speler per se als een voorbeeld. Wel kan ik zeker leren van de inzet van teamgenoot Marit Hendrikse. Ik vind het heel knap, hoe zij 90 minuten voor elke bal blijft gaan.”

Mex: “Toen ik in de jeugd speelde, keek ik op naar Fleur! Tegenwoordig heb ik geen voorbeeldspeler meer, maar kan ik wel veel leren van Tessa van de Velde, vooral op verdedigend vlak. Hoe zij tot de laatste seconde blijft strijden om ballen te veroveren, altijd het team aanmoedigt en zoveel inzet toont, is een voorbeeld voor de hele groep. Het is altijd mooi om met iemand als Tessa op het veld te staan.”

9 Verwacht je dat Vrouwen 1 een keer een niveau hoger gaat spelen?

Fleur: “We hebben een vrij jong team dat de afgelopen drie seizoenen veel veranderd is qua samenstelling. Zo beginnen

Middenvelder Vrouwen 1

Mex Renger

we elk seizoen eigenlijk weer een beetje opnieuw. Ik denk dat als ons team de komende paar jaren bij elkaar blijft en we niet te veel te maken krijgen met blessures, we zeker bij de bovenste vier in onze competitie zouden kunnen meedraaien. Of het promoveren naar een hogere klasse er dan ook in zit...”

Mex: “Ons team heeft zeker de potentie om veel beter te worden, maar ik denk niet dat we binnen een paar jaar gaan promoveren. Er is zeker een kans dat we ooit een niveau hoger gaan spelen, maar op dit moment kijken we per seizoen en richten we ons vooral op de stappen die we nu kunnen zetten.”

10 Hoe zou je de vereniging MZC kort omschrijven?

Fleur: “MZC is een leuke, gezellige club waar altijd veel te doen is. Ik kom er al toen ik klein was. Als 5-jarige begon ik zelf met voetbal. Vroeger deed ik altijd mee met de voetbalactiviteiten die de club organiseerde. Tegenwoordig doen we vaak mee met de activiteiten die in de kantine worden georganiseerd. Met karaoke als favoriet van het team! MZC is een plek waar je altijd naar toe kan voor een praatje, gezelligheid en sportiviteit. Ik heb het er al lange tijd erg naar mijn zin!”

Mex: “MZC is een gezellige vereniging waar zowel op als naast het veld veel gebeurt. Het is mooi om te zien hoeveel vrijwilligers zich inzetten om alles soepel te laten verlopen en daarnaast worden er regelmatig leuke activiteiten georganiseerd die het extra gezellig maken.”

11 Nog een slotopmerking?

Fleur: “Ik kijk uit naar het verdere seizoen: de trainingen, wedstrijden, de grapjes – waar de trainer soms een beetje moe van wordt – en natuurlijk alle feestjes!”

Mex: “Ik hoop op een mooi voetbalseizoen en natuurlijk op nog veel gezellige karaokefeestjes!”

Mex: “We worden nu nog vaak fysiek afgetroefd.”

**VROUWEN 2**

Elsa van Keeken, Sanne Tamerus, Annieke den Boer, Mirthe Berrevoets, Michele de Jonge, Romy Messemaker, Anne van den Oosterkamp, Lieke Moerland, Jetske Meintema, Merel Kraaijenbrink, Elise Hof, Lieke Stigter, Nanna Moerland, Bente van der Valk, Femke de Looze, Eva Spahiu, Anna Boot, Hirmiala Ermias Abraha

Trainer/begeleiding: Merel Kraaijenbrink

**VROUWEN 30+**

Petra Ringelberg, Eva van der Helm-van Zoest, Renee van Westenbrugge, Natasja Tamerus, Sigrid Vink, Bogusia Siedlecka, Sophie Baert, Lonneke Nies, Sonja Knijnenburg-de Vos, Tamara Putmans, Mariska Bakker, Elly Groenendijk, Melissa Andriessen-Huizer, Ilona Joppe-Giljam

Trainers/begeleiding:

Eva van der Helm-van Zoest, Michelle de Jong

**VROUWEN 18+**

Bianca Kloet, Suzanne Vogel-Boot, Carlijn Fioole, Marielle van Oeveren-Hubregtse, Joanne Bouwman, Femke Luchtmeijer-Akersdijk, Ilse Legemaate-van der Pas, Gwenda Boot-Jochem, Lianne Quist, Stella Verkaart-van Trierum, Danielle Boogert, Nicole Dekker, Heleen Delst, Pam Goudzwaard-Berrevoets

Trainers/begeleiding:

Mart Goudzwaard, Bianca Kloet

EEN GOEDE WARMING-UP BEGINT OP DE VRIJDAGAVOND BIJ DE BIET!

MET EEN SAPPIGE BIETBURGER,
GOUDGELE RAKKER OF GEWOON EEN O.O'ETJE



Werken bij De Biet? Doen! Waarom? Check www.cafedebiet.nl

0111 413825 | info@cafedebiet.nl

www.verkeersschooldebogerd.nl
een up-to-date website!

Een rijbewijs halen is geen wedstrijd,
iedereen doet dat in zijn eigen tempo.
Maar met een goede coach bereikt iedereen het doel!

Gespreide betaalmogelijkheden, RUCR gecertificeerd, online boeken/mocht in afspraken en financien, rijbewijs, 0911 - 410 880 / 06 - 4032 7773

DELTA DAK

Zuidweg 38
4316 LB Zonnemaire
Tel. 0111 - 401111
E-mail info@deltadak.nl
www.deltadak.nl

Altijd en overal

Airpack Nederland is leverancier van "custom made" compressoren, drogers en stikstof generators voor de wereldwijde olie- en gasindustrie.

Wij leveren onder alle omstandigheden, op alle locaties. Altijd en overal.



Groeneweegje 19 - 25
4301 RN Zierikzee
The Netherlands
+31 (0) 111 - 415 455
airpack@airpack.nl
www.airpack.nl



bandenservice
PANOS
helpt je verder!

- Banden voor transport
- Banden voor industrie
- Banden voor landbouw
- Banden voor particulieren

E. info@bandenservicepanos.nl T. +31 6 29 22 51 67

Stilletjes één van
de beste kantoren
van Nederland



MOORE DRV

www.moore-drv.nl

‘Onze clubscheidsrechters krijgen wekelijks complimenten’

Henk meets Makkellie

Heel wat bekende namen uit de voetbalwereld waren door de jaren heen te gast tijdens de business-events van MZC'11. Vorige editie was top-arbiter Danny Makkellie te gast. Voor clubscheidsrechter Henk Hillebrand extra leuk. “Makkellie vertelde onder meer over zijn ervaringen bij internationale wedstrijden”, aldus Henk.

TEKST: BARRY HAGE

Aan het einde van de avond ging Henk met Danny Makkellie op de foto en sprak hij nog even met hem. “Hij vroeg of ik last had van agressie tijdens en rond wedstrijden. Ik heb het helaas weleens meegemaakt, maar gelukkig komt het maar zelden voor bij onze club. Laten we het vooral zo houden.”

Makkellie zei tijdens zijn presentatie het fluiten bij amateurs lastiger te vinden dan bij de profs. Ooit gaf Makkellie Ajax onterecht een penalty tegen SC Heerenveen, waardoor PSV bijna geen kampioen was geworden. Als er een VAR was geweest, was de penalty nooit doorgegaan. Clubscheidsrechters hebben nooit ondersteuning van een VAR.

Henk: “Ik vertelde Makkellie dat als ik een discutabele beslissing heb gemaakt, ik na afloop dan zeg: ‘Ik heb het op dat moment zo gezien, misschien was dat niet goed, maar zo zag ik het en ik kan helaas niet terugkijken via een VAR.’ Met zo’n uitleg kunnen ze dan wel leven gelukkig.”

Complimenten

Dat het arbitrerend goed gaat bij MZC blijkt volgens Henk uit de wekelijkse complimenten van tegenstanders. Henk: “Ze zeggen dat wij sportief en neutraal fluiten. Meestal vertellen ze dan verhalen over hoe het er soms bij ander clubs aan toegaat. Het mooiste compliment is die van een tegenstander van MZC als die verloren heeft. Dan weet je dat je het goed gedaan hebt.”

Zaterdag is clubdag

Henk is nagenoeg elke zaterdag in arbiterstenu te zien. “Ik vind het



Topscheidsrechters onder elkaar: Henk Hillebrand en Danny Makkellie.

“De zaterdag houd ik vrij voor de club”

heel leuk om te doen en ik houd de zaterdag vrij voor de club. Het is ook nog gezellig om met de mensen contact te hebben. Helaas had ik aan het begin van het seizoen een bovenbeenblessure, maar dat gaat nu weer goed.”

Als scheidsrechter heeft Henk een vast praatje voor de aanvoerders van beide teams: “Ik zeg altijd: ‘Jullie spelen de bal weleens naar de verkeerde kleur, ik kan sommige dingen weleens anders zien. Dat moeten we accepteren. Spelers van elkaar en spelers van mij.’”

Sinds enkele seizoenen wordt het protesteren bij de scheidsrechter

aangepakt. Hoe ervaart Henk die nieuwe regeling? “Dat protesteren valt mee. Ik geef soms uitleg waarom ik wel of niet fluit. ‘Sorry, ik heb het niet kunnen zien.’ Dat wordt geaccepteerd. En soms doe ik bij commentaar gewoon of ik het niet hoor.” Mocht iemand toch blijven protesteren of een flinke overtreding hebben gemaakt, denkt Henk altijd aan de wijze les van Rinus van der Neut. “Dan zeg je tegen een speler: ‘Ga jij maar even 5 minuten aan de kant zitten om na te denken wat je fout hebt gedaan.’ Gelukkig gebeurt dat niet vaak.”

Hé scheids!

Als vast gezicht bij MZC krijgt hij regelmatig reacties op straat van jeugdspelers: hé scheids, hoe gaat het en wie moet je zaterdag fluiten? Tot slot merkt Henk op dat meer scheidsrechters welkom zijn. “Dat zou fijn zijn!”. Henk kan in elk geval vertellen hoe leuk het is om te doen.

Senioren fluiten jeugdwedstrijden

Ook dit seizoen fluiten spelers van onze seniorenteams jeugdwedstrijden. Elk seniorenteam is gekoppeld aan een jeugdteam. Dit ziet er deze voetbaljaargang als volgt uit: JO15-1 (1e), JO13-1 (2e), JO13-2 (3e), JO14-1 (4e) en MO15-1 (VR1). Daarnaast beschikt de vereniging over verschillende clubscheidsrechters. Scheidsrechterscoördinator is Lennaert de Looze.



VR1 dankt Kees Hagesteijn

Jarenlang was hij de vaste scheidsrechter bij Vrouwen 1, maar zaterdag 10 mei kwam daar een einde aan. Kees Hagesteijn is opnieuw verzorgd geworden bij de 1e selectie.

Dat Kees een zeer gewaardeerde leidsman was, werd duidelijk na afloop van de wedstrijd MZC'11 VR1 - Axel VR1. Namens de speelsters en de leiding werd Kees uitgebreid in het zonnetje gezet. “Onder zijn leiding verliepen wedstrijden in goede harmonie”, is Hans Schreurs lovend. “Namens Vrouwen 1 wensen wij Kees een fijne tijd toe in zijn nieuwe rol.”



BEELD: JEDERE DAG



**ZICHTBAAR
STERKER.
DIGITAAL
SLIMMER.**

Voor ondernemers die vooruit willen:

van helder merkverhaal en effectieve marketing tot strategieën en systemen die bijdragen aan vooruitgang.

vollan.nl

vollan



Rugsponsor Stoutjesdijk Bouw

‘Ik draag graag bij aan een grote club waar sportplezier voorop staat’

Al jarenlang prijkt Stoutjesdijk Bouw op de rug van het wedstrijdshirt van het eerste. “We sponsoren vanuit *goodwill* en maatschappelijke betrokkenheid,” aldus eigenaar Hans Stoutjesdijk, die ooit in de jeugd van v.v. Mevo voetbalde.

TEKST: BARRY HAGE

Rugsporing is een originele sponsolvorm. Hoe kwam dat zo?

“Dat ontstond heel toevallig. Ik werd in 2016 aangesproken door Theo van Hekke, een goede vriend van mijn ouders, toen we elkaar tegenkwamen bij Frituur Plan West. Hij vroeg of ik openstond voor sponsoring en vertelde dat MZC een rug-sponsor zocht. Tot dat moment had ik nog niet veel aan sponsoring gedaan, omdat alle middelen nodig waren voor de groei van het bedrijf. Toch sprak zijn vraag me aan, en zo is het begonnen.”

Wat is de reden om te sponsoren?

“Ik heb een grote passie voor sport en

vind het belangrijk dat jeugd lekker kan sporten – zowel recreatief als op niveau. Goede verenigingen met de juiste faciliteiten maken dat mogelijk. Door de fusie is MZC uitgegroeid tot een grote club met veel jeugd en (jong)volwassenen die daar met plezier kunnen voetballen. Als rug-sponsor draag ik graag mijn steentje bij aan een vereniging waar sportplezier vooropstaat. Mijn motivatie komt dus vooral voort uit *goodwill* en maatschappelijke betrokkenheid.”

Wil je wat meer vertellen over je bedrijf?

“Stoutjesdijk Bouw is gevestigd in Zierikzee en richt zich vooral op verbouw en nieuwbouw van particuliere woningen. Met een team van achttien enthousiaste collega’s bouwen we met aandacht – voor de klant, onze mensen, onze partners én de omgeving. We doen het samen!”

Waarom wil je je met Stoutjesdijk Bouw onderscheiden?

“Veel bedrijven roepen dat ze kwaliteit leveren, maar voor ons gaat kwaliteit ver-

Hans Stoutjesdijk (l) en Stefan Nieuwenhuize aan het werk: “Het gaat niet alleen om het eindresultaat, maar ook de weg ernaartoe – het proces, de samenwerking, de aandacht.”

der dan alleen het eindproduct. Wij focussen juist op het proces ernaartoe: goed luisteren, samenwerken en oog hebben voor iedereen die bij het project betrokken is. Het mooiste resultaat behaal je samen – met de opdrachtgever, de burens en de onderaannemers.”

Wat zijn de mooiste projecten?

“Dat zijn de projecten waarin we echt samenwerken met de opdrachtgever en elkaar versterken. Wanneer de klant niet alleen het eindresultaat belangrijk vindt, maar ook de weg ernaartoe – het proces, de samenwerking, de aandacht – dan ontstaat er iets bijzonders. Dat kunnen zowel grote verbouwingen als nieuwbouwprojecten zijn, maar altijd met diezelfde insteek: open communicatie, wederzijds vertrouwen en samen bouwen aan iets waar iedereen trots op is. Ik haal de meeste voldoening uit projecten waarbij we merken dat onze manier van werken – met aandacht voor elkaar en voor het geheel – écht verschil maakt. Dat kan een moderne woning zijn, maar ook een karakteristieke verbouwing waar vakmanschap en gevoel samenkomen.”

Je hebt je onderneming veleens vergeleken met een voetbalteam.

“Met alleen een goede spits win je geen wedstrijd – je hebt ook verdedigers en een keeper nodig. Zo zie ik ons team ook: iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten, en samen vullen we elkaar aan. Daardoor kunnen we uiteenlopende projecten aannemen én iedereen werk bieden dat bij hem past. Win-win dus.”



Medewerkers van Stoutjesdijk Bouw tijdens het bedrijventoernooi. Met de zelf vervaardigde bierkratjes.

Stefan Nieuwenhuize

Stefan Nieuwenhuize is projectleider bij Stoutjesdijk Bouw, trainer bij MZC’11 JO10-2 en vader van twee voetballende zoons.

Zodra de zwemdiploma’s behaald waren, mochten de zoons van Stefan een sport uitkiezen. Beiden kozen voor voetbal. “Wout speelt bij JO10-2 en Jelle in JO8-2. Mijn andere zoon Gijs is nu vier jaar en gaat regelmatig mee naar trainingen en wedstrijden en daar rommelt hij al rond met een bal. Zodra het zwemdiploma binnen is, verwacht ik dat ook hij zal starten bij de kabouters.” Stefan ziet zijn jongens genieten. “Ze voetballen ontzettend graag en gaan altijd met plezier naar de wedstrijden en trainingen. Wout is keeper en krijgt keeperstraining van Robin. Doordat het keepen steeds beter gaat, heeft hij er veel plezier in. Ook Jelle gaat het spelletje steeds beter begrijpen en je ziet dat ze als team groeien. Mooi om te zien.”

Zwemmer

Zelf komt Stefan uit de zwemsport – hij was wedstrijdzwemmer – maar rolde hij al snel in het voetbaltrainerschap. “Als je bij MZC aangeeft dat je iets wilt doen, grijpt Rob Droppert dat met beide handen aan. Je krijgt direct een trainingspak en jas, en daarmee start je carrière als trainer. Enorm leuk om te doen. Vanaf de JO7 tot nu, de JO10, zijn Sidney en ik meegegroeid met het team waarin Wout speelt, en je ziet ze elk jaar stappen maken.” Het niet-voetballer zijn – “Behalve de laatste jaren bij het bedrijventoernooi” – belemmert Stefan niet om trainer te zijn. Via de club volgde hij de cursus voor pupillentrainer (VC-1) en kreeg zo handvatten aangereikt om de jongens te begeleiden, aan te sturen en te motiveren.

Teamwork

“Een teamsport draagt bij aan de ontwikkeling op sociaal vlak. Het hele team moet er staan als ze een lastige wedstrijd willen winnen. Dat draagt bij aan de sociale vaardigheden van de jongens: doe je niet mee, dan laat je je team in de steek. In de JO7 en JO8 ging het spel echt nog spelenderwijs en speelden de jongens meer individueel. Nu, in de JO10, zie ik echt het samenspel: ze realiseren zich dat ze het samen moeten doen. Ik kon enorm genieten van het wedstrijdzwemmen, maar ik zie nu zeker de meerwaarde van een teamsport.”

Fanatiek

Duidelijk en direct, dat is Stefan als vader, als projectleider én als trainer. “Structuur vind ik prettig. Verder wijs ik de jongens liever op wat goed gaat, dan op wat nog niet zo goed gaat. Bij wedstrijden zijn zowel Sidney als ik fanatiek. Ik kan het prima accepteren als we verliezen, mits de jongens zich 100 procent hebben ingezet. Inzet vind ik belangrijker dan winnen. Laatst verloren we een potje met 5-6, maar het team liet zien wat ze in de trainingen hadden geleerd én ze gingen er vol voor. Ook dat is winst.” Het sluit naadloos aan bij het motto van de jeugdopleiding van MZC: winst is belangrijker dan winnen.

Kun je voldoende vaklui vinden?

“Gelukkig zijn er nog steeds jonge mensen die graag met hun handen willen werken en het van huis uit mee krijgen. We leiden zelf ook jongeren op – vaak beginnen ze met een stage, en als we potentie zien, krijgen ze de kans om na school bij ons in dienst te komen. Zo hebben we

derlinge relatie als je zo nu en dan samen leuke dingen doet buiten het werk om.”

Zoals deelname aan het bedrijven-toernooi va MZC?

“Klopt. Het bedrijventoernooi is een vaste activiteit op onze ‘uitjeskalender’. Een superleuk evenement. Zelf trap ik ook graag een balletje mee.”

Over het bedrijventoernooi gesproken: jullie hebben een paar jaar geleden bierkrat gemaakt.

“Ja, we hebben gereedschapsbakken omgebouwd tot handige bierkratten, zodat we in één keer voor het hele team konden lopen. Efficiënt én herkenbaar in onze bedrijfskleuren. MZC vond ze ook handig, dus we hebben ze geschenken.”

Je bent zelf een fanatiek sporter.

“Ik doe één à twee triatlons per jaar – dat zijn de lange afstanden: 3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en 42,2 km hardlopen. Dat vraagt om veel training en planning, zeker met een gezin en een bedrijf. Nu train ik voor de marathon van Valencia op 7 december.”

Tot slot nog even over MZC. In hoeverre volg je de club?

“Ik volg het voornamelijk op afstand. Mijn beide dochters van 8 en 10 jaar hebben voor andere sporten gekozen waar ik graag naartoe ga. Maar elke maandagochtend evalueren Stefan en ik wel even de gespeelde wedstrijd van JO10-2 en JO8-2 waar z’n beide zonen voetballen. Erg leuk om dat van de zijlijn mee te krijgen.”

“Iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten en samen vullen we elkaar aan”

inmiddels vijf jonge, enthousiaste collega’s die we verder opleiden. Onlangs hebben we ook een ervaren timmerman aangenomen. Toch blijft het vinden van goede mensen een uitdaging. Op dit moment zoeken we een ervaren uitvoerder/projectleider buiten. Wanneer deze sleutelfunctie goed wordt ingevuld, kunnen we groeien als bedrijf.”

Hoe behoud je je mensen?

“Werkvreugde komt niet alleen uit salaris. Iemand moet op de juiste plek zitten, waar die zijn kwaliteiten kan inzetten en zichzelf kan zijn. Communicatie is ook belangrijk. In elke relatie ontstaan soms irritaties of onvrede. Door dat uit te spreken kun je samen verder en versterk je juist de band. En verder versterkt de on-

Even voorstellen: de pr-commissie

De pr-commissie van MZC draagt de vereniging uit naar buiten toe. Niet alleen via de clubsite, maar ook via social-mediakanalen als Facebook en Instagram. Een nadere kennismaking met enkele commissie-leden.

Susanne van de Sande is sinds drie jaar actief in de pr-commissie. “Ik verzorg voornamelijk de communicatie rondom jeugdteams, waar ik als moeder van twee voetballende jongens middenin sta. Daarnaast actualiseer ik de website, verzorg ik de berichten op de tv-schermen en ondersteun ik de vrijwilligerscommissie met het werven van vrijwilligers.” Op de trainingsavonden en tijdens wedstrijden op zaterdagochtend zul je Susanne regelmatig tegenkomen. Ze maakt dan graag leuke foto's en video's. “Heb je zelf een leuke foto of video die ik mag delen, laat het gerust weten”, aldus Susanne.

Clubfotograaf

Een bekend gezicht is Kees Bin, dé clubfotograaf. Hij is niet lang van stof. “Ik ben meer van het beeld dan van het woord.” Kees is getrouwd, heeft drie kids en is in het dagelijks leven Engineer Industriële Automatisering bij het Waterschap Scheldestromen. “Ik stond bij wedstrijden van mijn zonen langs de lijn en bedacht dat ik in die tijd ook wel mijn hobby kon uitvoeren. Zodoende is fotografie een beetje uit de hand gelopen hobby geworden. De zo-

nen zijn van de club af, maar ik lever nog graag een bijdrage aan de club in de vorm van fotografie. Ik beveel het iedereen aan om een vrijwilligerstaak op te pakken. Het zorgt voor betrokkenheid en geeft voldoening.”

Grootste

Nieuw gezicht is Nina de Bont. “Ik ben een halfjaar geleden van het mooie Eindhoven verhuisd naar – het stiekem nog mooiere – Zierikzee. Sinds kort ben ik betrokken bij de social media en fotografie van MZC'11. Ik heb er zin in om van de club niet alleen offline, maar ook online de grootste van Schouwen te maken! Jullie zien me vast en zeker nog weleens rondlopen met een camera in m'n hand.”

Wist je dat...?

- ... we ruim **1.400** volgers op Facebook en ruim **1.300** op Instagram hebben?
- ... we **dagelijks** wel een berichtje plaatsen op één van onze kanalen?
- ... de **daghap** van Linda altijd als eerste op onze socials staat?
- ... we altijd **live verslag** doen van de wedstrijden van het eerste elftal?
- ... we binnenkort starten met een MZC'11 **nieuws-brief**?
- ... suggesties, foto's en tips altijd welkom zijn op **socialmedia@mzc11.nl**?



Het pr-team. Achterste rij (v.l.n.r.) Monique de Hon, Nina de Bont en Susanne van de Sande. Voorste rij (v.l.n.r.): Leo 't Mannetje en Kees Bin.

Verrassingsact van freestyle-voetballer Trots op eigen

Vorig seizoen beleefde MZC op Hemelvaartsdag een bijzondere dag met een eigen jeugdtoernooi. Van 10.00 – 15.00 uur deden 26 teams van elf verenigingen mee. De laatste keer dat MZC een jeugdtoernooi had, was in 2013.

“Het was een fantastische dag waarbij we erin geslaagd zijn om op de gezichten van alle kinderen en ouders een glimlach te zien”, blikt Marc-Jan Kruis-selbrink tevreden terug. Samen met Werner Boot en JP Westhoeve vormde hij het organiserend trio. Op de dag zelf uiteraard bijgestaan door ruim 35 vrijwilligers. Marc-Jan: “Verder hadden we de steun van enkele sponsors en hebben onze partners Rachel, Stephanie en Marienke zich volledig wegge-cijferd in de voorbereiding naar het toernooi.”

JO8 t/m JO12

Een blessure van Werner Boot vormde de aanleiding voor het jeugdtoernooi. Vanwege zijn knwtsuur kon hij geen training meer geven, maar hij wilde toch graag iets doen voor zijn voetballende zoons. Werner benaderde JP en Marc-Jan om hem te helpen met als uitgangspunt ook voor

hun zoons een mooi toernooi te organiseren.

Het jeugdtoernooi was voor teams van JO8 tot en met JO12. Naast de wedstrijden waren er aanvullende activiteiten, zoals de

“We willen volgende editie weer iedereen verrassen

penaltybokaal, snelheidsmeter en een teamfoto met Bailey de Regt. Deze freestyle-voetballer – met meer dan 600.000 volgers op social media – verzorgde de eind-show.

Verrassing

Vooruitkijkend naar de aankomende editie kan Marc-Jan een brede glimlach niet onderdrukken, al kan hij op moment van schrijven nog niets verklappen. “We willen volgend jaar iedereen weer verrassen!” Sinds september is het drielal bezig om er weer een onvergetelijke dag van te maken.



MZC versus MZC.

Bailey de Regt jeugdtoernooi



Bailey de Regt (midden) juicht mee met de kampioenen op het bordes.



Dé verrassing van de dag: een demonstratie van de populaire freestyle-voetballer Bailey de Regt.



1e selectie s.v. MZC'11

SEIZOEN 2025/2026 - 2E KLASSE



Achterste rij: **Roy Snijders** (assistent-scheidsrechter), **Ramon Janson**, **Christon Aimbabe**, **Jeremy Hubregtse**, **Owen Schouls**, **Rody Vermue**, **Godwin Agbonu**,
Sven Heijboer, **Jesse van Vlies**, **Martijn Dalebout**, **Ron van Putten** (materiaalman)

Middelste rij: **Istvan Bakx** (hoofdtrainer), **Ingmar Quist**, **Sander van Vossen**, **Dominique Duine**, **Sem van Gent**, **Rick Ganzeman**, **Kyle van Tigghelhoven**,
Luuk van Vossen, **Patrick Roggeband** (assistent-trainer)

Voorste rij: **René van den Hummel** (verzorgster), **Kees Hagesteijn** (verzorgster), **Nick Ravia**, **Freek Hoogenboom**, **Rik van Wijnen**, **Mike Bakker**, **Thijs Rombouts**,
Roemer Bij de Vaate, **Kyle Doesburg**, **Melvin van Ast** (keeperstrainer)

DE VRIENDEN VAN MZC'11

Sportvereniging MZC'11 – kortweg MZC – is de grootste sportclub van Schouwen-Duiveland. In 2011 bundelden v.v. Zierikzee en v.v. Mevo de krachten. En zo groeide de fusieclub MZC uit tot een sterke vereniging die in alle leeftijdscategorieën – zowel bij de heren als de dames – goed is vertegenwoordigd. Word ook lid van 'De Vrienden van MZC' en draag bij aan het uitbouwen van een prachtige vereniging.

WAT WIL MZC'11 BEREIKEN?

Doel van de vereniging is het 1e elftal in de zaterdag 1e klasse te laten uitkomen. Dit zonder het individueel betalen van spelers. Om dit mogelijk te maken zullen goede secundaire voorwaarden gecreëerd worden voor het 1e elftal. Ook moet de jeugdopleiding verder verbeterd worden, zodat er een goede doorstroming is naar de 1e selectie.

Verder wil MZC'11 sterk maatschappelijk betrokken zijn. Ook hiervoor maken 'De Vrienden van MZC'11' zich sterk.

MEER INFORMATIE

Ga voor meer info naar www.mzc11.nl/de-vrienden-van-mzc. Sluit u ook aan als Vriend van MZC'11.

commercielezen@mzc11.nl



175

vrijwilligers

STILLE
KRACHT

De vereniging telt zo'n 175 vrijwilligers. Zij maken van maandag tot zaterdag alle activiteiten mogelijk. Meer mensen zijn van harte welkom! Je steunt de club en het is nog harstikke leuk ook. Wat zou jij fijn vinden om te doen bij de club? Help mee bij MZC!



Carla
Baas

Hulp komt soms uit onverwachte hoek. Carla vond enkele jaren geleden bij het opruimen een uitgeknipte advertentie van het SMWO over vrijwilligersvacatures. Het herinnerde haar eraan dat ze altijd al heel graag in een voetbalkantine zou willen werken. Carla: "Maar door mijn werk in de zorg en als juf in het basisonderwijs kwam het er niet van. Vroeger heb ik als tiener veel vakantiebaantjes gehad in de horeca." In 2020 – Carla is dan 55 jaar – moest ze onder andere vanwege ADHD stoppen met werken. Ze gaat na 23 jaar 'latten' (living apart together) samenwonen in Dreischor en trouwt zelfs met haar Erik. Ze doet vrijwilligerswerk voor NLvoorelkaar. "Leuk, maar nét niet wat ik zocht."

Via de site van het Vrijwilligerspunt van SMWO kwam ze de vacature kantine-vrijwilliger bij MZC'11 tegen. Het spreekt haar meteen aan. "Op een donderdag kennisgemaakt en meteen die zaterdagochtend meegelopen. Het beviel wederzijds." Carla is sinds vorig jaar ook maandelijks gastvrouw bij thuiswedstrijden van het 1e. Bijkomend voordeel is dat ze in het sponsorhome bij de tribune veel heeft bijgeleerd over de voetbalsport. "Want daar had ik helemaal niets mee."



Ron
van Putten

Hoofdtrainers en spelers komen en gaan bij het 1e, maar de materiaalman is al sinds het seizoen 1989/1990 (!) een vertrouwd gezicht: Ron van Putten. Moeiteloos, en bijna compleet, noemt Ron de trainers op: "Jack Schipper, Kees Hagesteijn, Jan Meulmeester, Jan Engelenbert, Toon van Tiggelhoven als interim, Bert Pentury, Jos van Belzen, John de Frel, Romeo van Aerde, Jack Wijnands, Gaby Niemantsverdriet, Ronald van Oeveren als interim, Marco Groeneveld, Marcel van Duijn, Adriaan Nieuwenhuijse, Alexander van Keulen, Edwin Kriens, weer Adriaan, Harro Hazelaar, en nu Istvan." Ging hij in zijn beginperiode ook nog mee met de A- of B-jeugd, tegenwoordig hoort alleen het 1e in Rons takenpakket. Hij zet op trainings- en wedstrijddagen de materialen klaar. Speciale herinneringen heeft hij er genoeg, zoals het kampioenschap in de zondag 3e klasse. Bij een kampioenschap zou zijn haar eraf gaan... en dat gebeurde. "De promotie met trainer Bert Pentury was ook leuk. Zijn snor ging er meteen na de wedstrijd bij RCS af."

"Dit seizoen gaat het nog niet zo best. We maken de kansen niet af. En tegen Yerseke hadden we zeker een strafschop moeten hebben", besluit Ron.



Monique
de Hon

Monique loopt al een aardig tijdje mee binnen de vereniging. Op de vraag wat ze doet voor de vereniging, zegt ze: "Dat is onderhand best wel aardig wat. Zo ben ik de rechterhand van Linda Kristalijn in de kantine, sta ik achter de bar tijdens de thuiswedstrijden van het eerste elftal, ben ik lid van de pr-commissie, ben ik betrokken bij de commerciële afdeling van MZC'11 en sinds dit seizoen regel ik op de achtergrond allerlei zaken voor de eerste selectie." Kortom, Monique is een zeer actieve vrijwilligster.

En daar komt nog een 'functie' bij! Monique: "Als moeder van twee spelers bij het eerste elftal – Luuk en Sander van Vossen – ben ik niet alleen vrijwilligster, maar ook supporter en ben ik altijd aanwezig bij de wedstrijden van MZC'11 1."



Dream Big, Stay United, Play to Win



JO17-1

Joost Elenbaas, Lukas Verhoek, Tané Bakker, Rustam Amerian, Bram Oxener, Nahom Simon Tesfamariam, Matthijs van de Velde, Boris-Jan Pahnke, Samuel Nnorom, Isaac Williams, Mahmood Hasso, Bas van Boven, Joeri van Kooperen, Mehretab Kahase, Nazar Slobodian

Trainer/begeleiding:
Oleksandr Demianchuk

**JO16-1**

Tijn Hoek, Jesse van den Hoek, Hendry Kloet, Thijs van der Neut, Liam Kok, Yldrit Zenuni, Brent Neijenhuis, Valentijn Poots, Luuk Hamelink, Quinn van Marle, Said Hasso, Gjin Gojani, Renger Kloet, Amanuel Afewerki Fitwi

Trainers/begeleiding:
Martijn van Grunsven,
Jeroen Volkeri

**JO16-2**

Sebastian Takken, Finn van Aken, Hanad Mohamed, Bruce van Baal, Marvin de Bruijne, Stijn Hofman, Wouter Berrevoets, Tygo van Herpen, Cas Wassermann, Galip Eren Izmirli, Sem van Welt, Ryan Driessen, Thijs Jonker, Quiyano Verwey, Tom Kouijzer

Trainers/begeleiding:
Johan Jonker, Marco Berrevoets, Roy Driessen



Martijn van Grunsven:

‘Het voelt als thuiskomen op het oude nest’

(Oud-)spelers die nieuwe generaties helpen beter te worden, beter kan een club zich niet wensen. Martijn van Grunsven (oud-1e elftal-speler) traint sinds dit seizoen bij de jeugd.

Op donderdagen verzorgt Martijn de training voor JO16-1, uitkomend in de hoofdklasse. “En waar mogelijk probeer ik op zaterdag af en toe aanwezig te zijn.” De terugkeer bij MZC ontstond op de tennisbaan. “Na een tenniswedstrijd raakte ik aan de praat met JP Westhoeve (lid toernooicommissie en vader van een speler van JO13) en hij vroeg of ik openstond voor het geven van trainingen bij MZC. Ze wilden vooral oud-spelers benaderen die de club goed kennen en van waarde kunnen zijn voor de jeugd. Ik was al langer enthousi-

ast maar ‘tijd’ weerhield mij tot dat moment om ‘ja’ te zeggen. Ik wilde het doen, maar wel echt maar één avond in de week.”

Prettig

Het eerste gesprek met Barry Schoute (hoofd jeugdopleiding) voelde direct goed. “Dat contact was heel prettig en het voelde eigenlijk wel als thuiskomen op het oude nest. Vanwege mijn beperkte beschikbaarheid hebben we naar de mogelijkheden gekeken, zoals het verzorgen van specialistische of techniektrainingen aan verschillende jeugdteams. Omdat er op dat moment geen vaste trainer van de JO16-1 was, zijn we overeengekomen om dit tot de winterstop aan te houden en daarna verder te kijken.” Inmiddels is Martijn alweer 7 jaar geleden gestopt bij MZC 1. Mede doordat hij behoorlijk fanatiek



Het trainerschap bevalt Martijn van Grunsven goed.

ging tennissen, bleef het bezoek aan MZC beperkt. “Ik denk dat ik in die 7 jaar een handvol wedstrijden heb gezien.”

Talenten

Het trainen van JO16-1 bevalt Martijn erg goed. “Het is een hele leuke, leergierige groep waar ontzettend veel potentie in zit. Op de donderdag trainen we gericht naar de wedstrijden toe met de nadruk op pass/trap en positie-

spellen. We hebben een goede voetballende ploeg.” De kersverse trainer is ervan overtuigd dat er uit JO16 nieuwe talenten aankomen voor het 1e. “Ja, ik zie zeker potentie in deze groep, al zal uiteindelijk ook moeten blijken hoe de motivatie straks is en blijft om ook echt het 1ste te bereiken. Op grond van de voetbalkwaliteiten denk ik dat dit een lichting is waarvan veel spelers kunnen doorbreken in het 1e.”

Robin Dekker, een gepassioneerde keeperstrainer

‘Meer gebruikmaken van videoanalyse’

Robin Dekker, in het dagelijks leven fysiotherapeut, is bezig aan zijn elfde seizoen als keepers-trainer. Eerst negen seizoenen bij s.v. WIK'57 en nu zijn tweede jaar bij MZC. “Daarnaast ben ik in de zomervakantie ook actief als keeperstrainer bij het keeperskamp van Keepersaction in Oostenrijk.”

Geef je de keeperstrainingen alleen?

“Nee, ik word geholpen door Kevin Brouwer en Luuk Hamelink.”

Hoe zou je je als trainer omschrijven?

“Als een trainer die veel passie heeft voor het keepersvak en het ontwikkelen van jeugdkeepers. Daarnaast vind ik het belangrijk



Robin Dekker is bezig aan zijn tweede seizoen bij MZC.

dat alle keepers tijdens de training plezier combineren met hard werken.”

Waar train je met name?

“Wij trainen voornamelijk op de basistechnieken van het keepen, zoals het vangen van de bal en het vallen en duiken. In deze ba-

sistechnieken zien we dat elke keeper stappen maakt.”

Wat moet nog beter?

“Er kan naar mijn mening meer en op een betere manier gebruikgemaakt worden van videoanalyse tijdens wedstrijden en trainingen.”

Waar haal je je inspiratie voor trainingen vandaan?

“Het is een voordeel dat ik zelf nog actief ben als keeper, daar haal ik inspiratie uit. Daarnaast haal ik informatie uit gesprekken met andere trainers van keepersaction en de keepers zelf.”

Hoe word je vanuit de vereniging ondersteund?

“Ik heb regelmatig overleg met de

hoofd jeugdopleiding, Barry Schoute. Ook sluit ik een aantal keer per jaar aan bij de vergaderingen van de jeugdcommissie. Daarnaast biedt de club de mogelijkheid voor het behalen van trainerspapieren, zeer positief.”

Wat is je doelstelling voor dit seizoen?

“Technisch goed geschoolde keepers opleiden. Daarnaast is het belangrijk een heldere opleidingsstructuur neer te zetten, zodat oudere jeugdkeepers jonge jeugdkeepers kunnen trainen”

Nog een slotopmerking?

“Er worden goede stappen gezet de jeugdopleiding te optimaliseren en ik ben blij dat ik er deel van uit kan maken.”

J015-1

Levi Bakker, Mitchell Schoute, Tomas Verhoek, Jannick Bezemer, Storm Poots, Luuk de Knecht, Jaime Venegas, Mick Hage, Thomas Sinnema, Daniel van der Bijl, Lars Vermunt, Finn Krello, Luciano Sichtman, Jesse van Milt

Trainer/begeleiding:
Guido van der Werf

**M017-1**

Milou Hage, Julie Glas, Demi Joppe, Elin Henneman, Lotte van Delft, Fay Molijn, Nine Kiesenbergh, Esmee Kostermans, Semrawit Tesfamariam, Bijou Welschen, Sophia Tigrani, Norah van Weelden, Silbana Mehari Debretsen, Josephine Oosterwijk, Jule Kruisselbrink, Kyra Verhoek

Trainers/begeleiding:
Barry Hage, Marc-Jan Kruisselbrink, Björn Oosterwijk

**M015-1**

Jinte Bakker, Noor Knijnenburg, Roisin Vermaas, Floor Tamerus, Bette Verkaart, Milou Vink, Aya Hasso, Tatum Stol, Rahwa Tesfamariam, Karlijn Zandijk, Lara van der Neut, June van de Vate, Bushra Amin, Mila Verkaart, Louise van Bemden, Sophie Visser

Trainers/begeleiding:
Michiel Tamerus, Niels Verkaart, Natasja Tamerus



Guido van der Werf (20): leergierige trainer van JO15-1

‘Blij met mijn ontwikkeling’

 Guido van der Werf staat sinds vorig seizoen als eerste trainer voor de groep. Dit seizoen is dat de JO15-1. “Een pittige leeftijd, maar daar leer ik alleen maar van.”

Welke teams heb je tot nu toe getraind?

“Ik heb eerst met twee vrienden de JO7-2 getraind en ging met deze groep door totdat ze JO10-2 werden. Omdat ik ook zelf voetbalde, kwam dat in de knel en namen andere trainers dat team over. Hierna was ik assistent-trainer van de JO17. Sinds vorig seizoen ben ik voor het eerst zelf de eerste trainer. Dat was bij JO14-1 en dat jaar volgde ik ook de KNVB-cursus VC-1 en heb die dat jaar ook afgerond. Bij dit team ben ik gebleven en dat is nu de JO15-1.”

Hoe zou je jezelf als trainer omschrijven?

“Ik ben een rustige trainer die altijd een veilige en voor iedereen een fijne sfeer in het team wil creëren. Ik vind het belangrijk om een goede band te hebben met mijn spelers. Daarnaast wil ik de spelers ontwikkelen en dingen leren. Ontwikkeling is dan ook belangrijker dan resultaat.”

Hoe gaat het tot nu toe?

“De resultaten vallen nog een beetje tegen, maar voetballend gaat het vaak niet slecht. Hier hebben we dan ook veel op getraind. Met name de opbouw van achteruit om voetballend naar voren te komen en compact verdedigen bij balbezit tegenstander. De opbouw gaat vaak goed en vaak weten we succesvol voetballend van achteruit een aanvaller te bereiken. Op het compact verdedigen zijn we nog niet lang op aan het trainen.”

Welke voetbalzaken moeten nog verbeterd worden?

“Het verdedigende aspect kan



Leeftijd: 20 jaar

Woonplaats: Zierikzee

Studie: Creative business in Rotterdam (derdejaars). “Op dit moment doe ik de minor waardecreatie in de topsport.”

Bijbaan: Tapasbar ‘t Schuitje in Zierikzee

vaak beter, aangezien we veel doelpunten tegen hebben gekregen. Ook een aanval creëren, zodra we eenmaal een van de voorste mensen hebben bereikt, kan beter. Hier gaan we dan ook op trainen.”

Waar haal je je inspiratie voor trainingen vandaan?

“Ik pak vaak oefeningen van de KNVB-voetbalapp Rinus, bedenk zelf een oefening of ik zie een oefening op social media. Vaak geef ik er mijn eigen draai aan en pas het aan naar mijn team.”

Hoe ervaar je de steun vanuit de vereniging?

“Ik vind dat ik heel goed word ondersteund, vooral door onze hoofd jeugdopleiding Barry Schoute. Hij helpt altijd als ik een vraag heb en ik heb al heel veel geleerd van hem als speler en trainer zijnde. Ook ben ik ondersteund doordat ik de VC-1 juniorencursus kon volgen. Onlangs is aangeboden ook de VC-2 juniorencursus te gaan volgen.”

Wat is je doelstelling voor dit seizoen?

“Teamdoelstelling is om bovenin mee te draaien in de 3e klasse, waar we tot nu toe onderaan de middenmoot zijn geëindigd. Mijn persoonlijke doelstelling is om mij zoveel mogelijk te ontwikkelen als trainer. Tot nu toe gaat dat aardig denk ik. De JO15 is een pittige leeftijd, maar daar leer ik alleen maar heel veel van.”

Nog een slotopmerking?

“Ik ben heel blij met de ontwikkeling die ik heb doorgemaakt als trainer. Dat is met name te danken aan de KNVB-cursus die ik gevolgd heb en de hoofd jeugdopleiding waar ik veel van heb geleerd.”

“Ik word heel goed ondersteund, vooral door de hoofd jeugdopleiding”



EETCAFÉ

DE BANJAARD

Nieuwe Haven 23
Zierikzee
0111-412 528

www.eetcafedebanjaard.nl

Groen dat beleving bouwt



ONTWERP | ADVIES
AANLEG | ONDERHOUD


sandee
meer dan groen

0113- 372738 | info@sandee.nl | www.sandee.nl



J014-1
Jord Deurloo, Yoell Smit, Joep Bolier, Thijmen Schot, Kai van Dijk, David Jumelet, Thom Weeda, Waut van Geest, Lucas Bolle, Freek Cats, Shane IJzelenberg, Lucas de Jonge, Koert Vogel, Levi de Groot

Trainers/begeleiding:
Dean Otte, Tim Hendrikse



J014-2
Silvijn de Widt, Tim van Batenburg, Julian de Jonge, Jart Troost, Manu Gerritsen, Ibrahim Azzaoui, Joep de Jonge, Davy Suarez, Mike Kik, Ian Geertse, Abdi Baraow, Abdulrahman Zaal, Thijs Nelis

Trainers/begeleiding:
Ben Schot, Oleksandr Sydorenko

JOUW TEAM op de website en social media?

Stuur je wedstrijdverslag of wetenswaardigheid naar socialmedia@mzc11.nl



SecurityHive

Cyber Security made easy



Bescherm je **bedrijfsnetwerk** en **ontdek** kwetsbare plekken.

www.securityhive.io

STEUTEL

Installatietechniek

Thuis in



elektra **installatiewerk** **verwarming** **laadpalen** **smart homes**

www.ib-steutel.nl Grevelingenstraat 14 | Zierikzee | 0111 412 427



J013-1
Mees Vos, Thomas de Vlaam, Yv Struijk, Jip de Looft, Sem Smits, Jent Westhoeve, Dani Spoormans, Brandon van Eekhout, Sil de Ieeuw, Joep de Vries, Anouar El Fanani, Tiago Bevelander, Kai van de Velde, Gino Post, Lucas Radu, Denzyl Speksnijder

Trainer/begeleiding:
Erwin Fontaine

J013-2

Ferre de Reuver, Liam Boot, Mats Kloet, Luuk Pollemans, Ruben van der Bijl, Mitch Lievense, Sam Droog, Ryan van der Boer, Ammar Jasarevic, Gijs Jol, Tim Janse, Jens Kouijzer

Trainers/begeleiding:

Ivo Kloet, Leon Pollemans

**J013-3**

Levi Koopman, Jake Niemans, Souheab Al Amer, Roham Bakhshandeh, Jesse Vink, Meysam Ghuss, Nout de Knecht, Jesse Willemse, Gijs van de Sande, Robin de Graaf, Mezard de Bruijne, Tijn Troost

Trainer/begeleiding:

Jeanine van der Horst-Ringelberg

Dit team is tijdelijk stopgezet. De spelers zijn toegevoegd aan teams in de JO12, JO13 en JO14.

**J012-1**

Lewis Vermaas, Owen van der Helm, Dox Volkeri, Jakub Siedlecki, Jame van der Helm, Boaz van Westenbrugge, Aeden Stoutjesdijk, Bemnet Fitwi Kahase, Niek van Dam, Ruben Jonker

Trainers/begeleiding:

Pascal Stoutjesdijk, Jeroen Volkeri, Thijs van Beveren



Pascal Stoutjesdijk (44) ziet spelers JO12-1 stappen blijven maken

‘Vertrouwen en plezier als basis’

Pascal Stoutjesdijk is bezig aan zijn vijfde seizoen als jeugdtrainer. “Ik heb altijd de teams getraind waarin mijn jongste zoon speelt. Nu is dat JO12-1 en doe dat samen met Jeroen Volkeri.”

Als trainer is Pascal bovenmatig geïnteresseerd in de ontwikkeling van het individu én het team. “Ik heb mezelf in de loop der jaren ontwikkeld van af en toe iets te fanatiek en bezig met het resultaat tot bewust bezig zijn met de ontwikkeling van de spelers en wat helpt hen op dit moment. Daarnaast ben ik ervan overtuigd dat vertrouwen én plezier de basis zijn om spelers te ontwikkelen.” Hij is tevreden over de huidige ontwikkelingen. “Het gaat écht supergoed. We zijn al twee keer kampioen geworden in de hoofdklasse en iedere keer weten de jongens Jeroen en mij weer te verbazen in wat ze kunnen en hoe ze als team samenwerken.”

Focus

JO12-1 traint in fases van een maand waarin iedere maand de nadruk wordt gelegd op een specifiek onderwerp: verdedigen, opbouwen/aanvallen. “Daardoor houden we op trainingen en tijdens wedstrijden de focus op een beperkt aantal aandachtspunten. Dat werkt goed.”

Voor trainingen bereid Pascal zich voor door op het specifieke onderwerp te zoeken op internet, in de Rinus-app en ook oefenmateriaal te ‘pikken’ van andere trainers en verenigingen.

“Sinds Barry Schoute is begonnen als hoofd jeugdopleiding worden we steeds beter ondersteund. Afgelopen jaar heb ik een trainerscursus gevolgd, heel waardevol. Dat zou eigenlijk iedere beginnende trainer moeten volgen.”

Advies

Hij is blij dat hij vijf jaar geleden de stap heeft gezet om trainer te worden. Pascal: “Toen ik werd ge-



Leeftijd: 44 jaar

Woonplaats: Zierikzee

Gezin: vrouw Silke en zoons Aaron en Aeden

Werk: vestigingsmanager Saman Groep, vestiging Zierikzee

“Trainer worden was één van mijn beste besluiten”

veel over jezelf, wat je weer meeneemt naar de volgende training, wedstrijd, in de dagelijkse opvoeding én zelfs naar je werk.”

Als persoonlijke doel hoopt hij dit seizoen dat de spelers weer een mooie stap zetten in hun persoonlijke ontwikkeling en dat ze ook dit seizoen weer met plezier naar de trainingen en wedstrijden komen. Ambitie is om weer bovenin de hoofdklasse mee te draaien. “Hierdoor worden ze continu uitgedaagd het maximale uit zichzelf en het team te halen. Iets wat ze hun hele leven mee kunnen nemen in hun verdere ontwikkeling als sporter én als mens.”



Bel voor gratis advies
☎ 0111 - 439 400

Thermecon Isolatie,

lekker thuis met meer comfort en een aangename binnenklimaat

Spouw- dak-, vloer- en buitengevelisolatie, isolatieherstel en vochtbestrijding



info@thermecon.nl
Tel. 0111 43 94 00

www.thermecon.nl

Kwaliteit is een keuze!



LANDELIJK WONEN

*Na iedere inspanning
even lekker ontspannen?*

BIJ WALHOUT ZIT JE GOED



Voor het zien en uitproberen van onze **uitgebreide collectie aan (zit)meubelen**, bent u van harte welkom in onze showroom!

*Wij zijn open op donderdag t/m zaterdag of op afspraak.
(zie de actuele openingstijden op onze website)*

Grevelingenstraat 33, Zierikzee - Tel 0111 454 000
www.walhoutwonen.nl



Waterbedrijf zorgt voor drinkwater in Zuidwest-Nederland.

www.evides.nl

Kraanwater

Duurzaam, lekker, gezond!



J012-2
Tigo Koopman, Kay Lems, Lex Hogenstein, Micha Bijzet, Neve den Boer, Fynne van der Have, Lynn Snijders, Fe Ravia, Nolan kool, Thyano Krakeel, Qimaney Vente

Trainers/begeleiding:
Denny Snijders, Marleen van der Maas, Peter Bijzet, Mark den Boer



J012-3
Yavi Boonman, Quint Vooijs, Liam IJsselstein, Ivan Kraaijenbrink, Thijs Smits, Daan ter Riet, Noud van der Paal, Sennay Afewerki, Bruk Afewerki, Tobi Lansdorp

Trainer/begeleiding:
Jurre Bolle



J012-4
Mitchell Timmers, Timothy Oostvogels, Bogdan Kutsarskyi, Mick Heuvelman, Joah de Groot, Lois van Nieuwenhuijze, Olaf Bardok, Vera Liplijn, Sacha Tartakovskiy, Charlotte Jumelet

Trainer/begeleiding:
Bart Bardok

De media- en electronicazaak in Zierikzee

Bezoek onze
**online
shop**

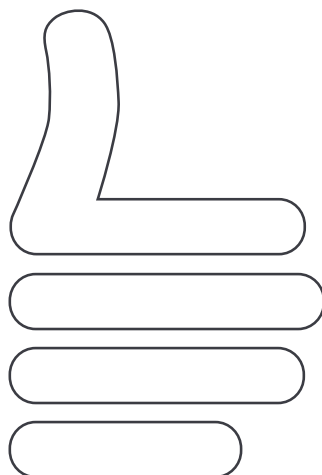


**media
installaties**
Calandweg 51 Zierikzee T 0111 700 509



servicedesk
dinsdag en donderdag
van 9.00 tot 17.30 uur
of op afspraak 0111-700509

www.media-installaties.nl



**MZC SPEELT
MET BAS**

DE
BAS
STIL
ING

**JOUW TEAM op de website
en social media?**

Stuur je wedstrijdverslag of
wetenswaardigheid naar
socialmedia@mzc11.nl



**STOUTJESDIJK
BOUW**

0111 820202 ZIERIKZEE
INFO@STOUTJESDIJKBOW.NL

STOUTJESDIJKBOW.NL

**SAMEN
BOUWEN
AAN IETS
MOOIS**



J011-1

Raoul Colijn, Noah Holm,
Max Struijk, Loek Verton,
Yurrin van der Helm, Odin
Minken, Jesse-Leif van
Dantzig, Liam van Bolhuis,
Dani Verwijs, Finn Schell,
Noud van Welt

Trainers/begeleiding:

Vincent Goedegebuure,
Lars Holm



J011-2

Xavi Slinkert, Nick de Jonge,
Max van de Velde, Loek van de
Sande, Biek Vogel, Timo lang,
Benjamin Fioole, Ashwaq
Abati, Hanan Abdi, Madelif
Brinkman

Trainers/begeleiding:

Leendert de Jonge,
Thomas Lang, Michael Bolhuis



J011-3

Isabelle Heeres, Rune
Bergsma, Dylano Vermeulen,
Stefan Zutt, Hekmat Ibrahim,
Dimitri Wesdorp, Quinten
Zoon, Jack Martens, Feriz
Halilovic, Sennay Vielvoije,
Amy Osephius

Trainers/begeleiding:

Richard Vermeulen,
Jonne Bergsma

**ER IS
INMIDDELS
OOK EEN
J011-4**



Op zaterdag bruist het van de energie op sportpark Den Hogen Blok. Per week zijn er gemiddeld zo'n 40 wedstrijden! De ochtend is voor de jeugdteams, veelal met enthousiaste support van vader, moeder, broers, zussen, opa's en oma's. In de middag trappen de senioren af. MZC'11 telt zo'n 700 leden, waarvan 650 spelend. Er zijn maar liefst 47 teams: van walking football en 40+ tot aan de Kabouters. Om alle teams te begeleiden zijn er meer dan 100 (!) trainers en leiders actief. En dan zijn er nog de scheidsrechters, assistent-scheidsrechters, jeugdcoördinatoren, wedstrijdsecretaris, scheidsrechtercoördinator, commissieleden, kantine-medewerkers... Kortom: er is volop dynamiek in en buiten het veld. MZC'11 bruist!



J010-1

Lars Boot, Tijs de Leeuw, Siem Knijnenburg, Hidde Jansen, Fitz Boekhorst, Jaell Drenthe, Stach Slagter, Levi Driessen

Trainers/begeleiding:

Patrick Knijnenburg, Arthur Boekhorst



J010-2

Sam Berman, Aguero Blinker, Wout Nieuwenhuize, Thymor Krakeel, Mason Khallauf, Abel Lodders, Savi van Steenberg, Jakob Ibrahim

Trainers/begeleiding:

Sidney Blinker, Stefan Nieuwenhuize



J010-3

Roman Reeling, Olli Bosch, Bart van der Linde, Seth de Jong, Owen Bakker, Daan Janse

Trainers/begeleiding:

Peter Reeling, Marc van der Linde



J010-4

David Scheele, Jesse Bolle, Zara Wijnen, Willem van der Welle, Aiden Sibomana, Jamil Janji, Hendrik ten Rouwelaar, Milan Raufi

Trainer/begeleiding:

Wouter van Marle



J09-1

Alshier La Croes Rozier, Jesse Boot, Lenn van de Sande, Thijn Hulzebos, Sepp Koenen, Milan Bevelander, Jaylano Potuyt, Mels de Waal

Trainers/begeleiding:

Nicky Koenen, Sjors Blom, Lars Arkenbout



J09-2

Joep Kruisselbrink, Pim Stins, Leff Tournier, Quint van Achterberg, Jones Borgstijn, Rikki Sturm, Oliver Castillo Ruiz, Fynn IJsselstein

Trainers/begeleiding:

Sytze Stins, Ben van Achterberg



J09-3

Ali Rabani, Pim Goudzwaard, Shane van den Hummel, Daan Voorbeijtel, Julia van 't Westeinde, Danique Colijn, Thijs Hanse, Hleb Shevchenko, Michael Bolhuis

Trainers/begeleiding:

Davey van den Hummel, Manon van 't Westeinde-van de Sande, Mart Goudzwaard

**J09-4**

Kacper Siedlecki, Ziven Zilver Vente, Dani Weezepoel, Javi Kristelijn, Joep de Graaf, Ties Kunst, Syl van Noord

Trainers/begeleiding:

Frank Kristelijn, Iskander Vente



Davey van den Hummel, trainer van JO9-3:

‘Krijg energie als ze zich ontwikkelen’

 **Davey van den Hummel (31)** speelt met veel plezier in het derde elftal van MZC'11. Daarnaast is hij trainer van JO9-3, waarin zijn zoon Shane speelt. “Een enorm leuk team!”

“MZC'11 JO9-3 doe ik samen met Manon van 't Westeinde -van de Sande. We worden ondersteund door een gezellige en betrokken groep ouders, waarvan Mart Goudzwaard en Ruben Colijn ook regelmatig helpen bij de trainingen en wedstrijden. Met zo'n team aan begeleiding is het altijd een feestje op het veld!”, is Davey tevreden.

De trainersloopbaan begon voor Davey bij v.v. Mevo, als assistent bij de JO15. Na de fusie tussen v.v. Mevo en v.v. Zierikzee was hij door de jaren heen trainer van JO13-2, JO13-3 en JO17-2. Hij stopte vier seizoenen om vervolgens terug te keren bij de jongste jeugd. “Toen mijn zoon Shane begon met voetbal, kwamen mijn trainerskriebels terug.”

Davey trainde de Kabouters, JO7, JO8 en nu dus een JO9-team.

Teamgevoel

“Positief en enthousiast”, zo omschrijft hij zichzelf als trainer. “Plezier en ontwikkeling staan voor mij op nummer één. Ik vind het belangrijk dat de spelers met een glimlach naar de training komen, maar krijg er zelf ook echt energie van als ik merk dat ze zich ontwikkelen. Daarnaast hecht ik veel waarde aan teamgevoel: we doen het samen, winnen samen en leren samen.”

‘Van wie is de bal?’

Het liefst houdt Davey zich enkel bezig met voetbal. “De randzaken kan ik missen als kiespijn, haha.” Over de voetbalontwikkeling is hij tevreden. “We hebben de afgelopen tijd flink geoefend op hoog druk zetten. De spelers weten precies wat ze moeten doen als de trainers roepen ‘van wie is de



Leeftijd: 31 jaar
Woonplaats: Zierikzee
Werk: marketeer
Gezin: Vriendin Jody en twee voetballende zoons: Shane (JO9) en Jake (JO7-1)

waardoor we achterin open liggen. Dat is natuurlijk ook wel weer het risico bij het hoog druk zetten...”

Wisselvalligheid hoort bij de leeftijd, zo weet Davey. “De concentratieboog is simpelweg nog niet zo groot. We werken er daarom aan om bepaalde afspraken en spelopvattingen op een constant niveau te krijgen. Maar zolang ze er plezier in hebben en blijven leren, komt dat vanzelf goed.”

Oefenstof

Ideeën voor oefeningen haalt hij uit zijn eigen voetbalervaring en uit wat hij ziet bij andere teams. “Daarnaast gebruik ik regelmatig de Rinus-app van de KNVB. Ook kijk ik geregeld video's van Joner Football op YouTube. Die kan ik echt iedere jeugdtrainer aanbevelen. Ik vind het belangrijk dat trainingen wedstrijddecie situaties bevatten, zodat spelers leren in de context van het spel. Daarbij probeer ik ervoor te zorgen dat ze zo min mogelijk stil staan. Dus liever geen oefeningen waarbij spelers in een rijtje moeten wachten tot ze aan de beurt zijn. Dan blijft de energie hoog.”

Waardering

Over de ondersteuning vanuit de club is Davey zeer tevreden. “Er is altijd ruimte voor overleg. De jeugdcommissie en coördinatoren denken graag mee. Wat ik persoonlijk erg waardeer, is dat de club ook investeert in de ontwikkeling van haar trainers. Zo heb ik in 2023 via MZC'11 mijn VC1-diploma Pupillentrainer mogen behalen bij de KNVB.”

Doelstelling

“Persoonlijk wil ik mij blijven ontwikkelen als trainer en het team zo goed mogelijk begeleiden in hun groei. Voor het team is het belangrijkste doel dat de spelers met plezier blijven voetballen, zich individueel blijven verbeteren en als team steeds beter gaan samenspelen. Dan volgen de resultaten vanzelf.”

Trots

Tot slot geeft Davey aan dat we best eens vaker stil zouden mogen staan bij hoe goed alles bij MZC'11 geregeld is. “Op de vroege zaterdagochtend zijn de vrijwilligers bezig om de wedstrijdveldjes klaar te zetten en in de kantine wordt al hard gewerkt met de voorraad voor die dag. Alle jeugdtrainers lopen er warmpjes bij in herkenbare outfits. Dat zijn toch voorbeelden die laten zien hoe fantastisch het bij MZC'11 is? Daar mogen we met z'n allen best trots op zijn.”

Ik waardeer het zeer dat de club investeert in de ontwikkeling van zijn trainers



L. TOURNIER
LOODGIETER, DAK- & ZINKWERK

www.lt-techniek.nl • info@lt-techniek.nl

VHC
KREKO

PARTNER VOOR HORECA
& GROOTVERBRUIK



**van
heukelom**
group

deco
HOME

projecten
schilderwerk
stoffering
zonwering

van heukelom⁴ group b.v.
grevelingenstraat 31, zierikzee
telefoon 0111 45 1120
www.vanheukelom.group



Klaassen *Netwerk* **Notarissen**

Mr. S. (Sander) Lettinga
Mr. N.E. (Nini) Soeters-Schot

Havenpark 40, 4301 CE Zierikzee
Postbus 187, 4300 AD Zierikzee

0111 698181

www.klaassennetwerknotarissen.nl



Dé kledingleverancier van sv MZC '11

UnitoSports wear

MIDDELHARNIS

Stichting Jens is trots op MZC

Bureau **OMA**

**Studio voor
(redactionele)
publicaties**

Bureau OMA is het grafisch bureau voor kranten & magazines, zowel in print als digitaal.



J08-1
Jayden Schnitzler,
Mex Slinkert, Dext Visser,
Yvez van Steenberghe,
Sanel Kubat, Nimrod Mesel,
Araik Hariban

Trainer/begeleiding:
Gilberto Slinkert, Kees Visser



J08-2
Jack van Geer, Tom
Voorbeijtel, Gijs Ihrman,
Jelle Nieuwenhuize, Sil
Lokerse, Levi Markusse,
Dave van Hekke, Marian
Slobodian

Trainers/begeleiding:
Rik Markusse, Sebastiaan
Lokerse



J08-3
Boaz Fioole, Finn Bakker,
Guus Quist, Willem / Joep
Bolier, Tomas Tesfamariam,
Bojan Jansen, Loek Holm,
Dean Yves van Eekhout

Trainers/begeleiding:
Ingmar Quist, Niek Jansen

J08-4

Mason Maaskant, Sem Kok, Levi Berrevoets, Mick Lansdorp, Jan Burger, Rico Verwijs, Jelle Bardok, Desley-Jay Tam

Trainers/begeleiding:
Frank Maaskant

**J08-5**

Bruce Vermaas, Devansh Pörm, Tristan Maat, Kelsey Sprengelmeijer, Davey Bevelander, Marijne Buwalda, Nadim de Boer, Milan van Klinken, Logan Antonisen, Lauren Heeres

Trainers/begeleiding:
Davy Vermaas, Nick Buwalda

**J07-1**

Jesse van den Hoek, Daan Bolijn, Sep Verkaart, Oleksi Demianchuk, Idris Halilovic, Jake van den Hummel, Ashantie Sichtman, Jake Lieveense

Trainers/begeleiding:
Koen Bolijn, Pim Kloet, Sjoerd van den Hoek, Maurice Lieveense



Nick Buwalda, trainer van JO8-5

‘Kinderen stimuleren zelf na te denken’

Nick Buwalda begon vorig seizoen met training geven toen zijn dochter Marijne op voetbal ging. “De vooruitgang is goed zichtbaar.”

Sinds wanneer ben je trainer bij MZC?

“September vorig jaar begon mijn dochter met voetballen. Er kwamen net wat nieuwe aanmeldingen waardoor we JO7-5 werden. Inmiddels zijn we JO8-5.”

Doe je dat alleen of samen met anderen?

“JO8-5 doe ik samen met Davy Vermaas. Af en toe sluiten ook Koen Bolijn en zijn zoon bij ons aan tijdens trainingen. We hebben meestal zo’n tien kinderen, dus het is prettig dit met meerdere trainers te doen. Zo kan de één de oefening uitleggen, terwijl de ander begeleidt of de keeper tips geeft.”

Hoe zou je je als trainer omschrijven?

“Ik zie mezelf als een motiverende trainer. Davy en ik staan daar hetzelfde in: plezier staat voorop. We stimuleren de kinderen om zelf na te denken, zich uit te da-



Leeftijd: 35 jaar

Woonplaats: Brouwershaven

Werk: New Business Manager bij Clientbox in Zierikzee, een alles-in-een bedrijfssoftware voor zakelijke dienstverleners

gen en fouten te durven maken, want juist daarvan leer je.”

Hoe gaat het tot nu toe?

“De meeste kinderen zijn pas vorig jaar begonnen met wedstrijden voetballen. Inmiddels spelen we op een groter veld met keeper, wat wennen was. We volgen tij-

dens de trainingen een vast patroon: een spelvorm als warming-up, daarna een pass- en trapvorm, gevolgd door afwerken op doel en sluiten af met een partijtje. De vooruitgang is goed zichtbaar. De kinderen nemen beter aan, spelen makkelijker en ook de schotkracht is flink toegenomen. We

zijn daar erg tevreden over. Wel zijn we in fase 1 pittig ingedeeld, waardoor we regelmatig hebben verloren, maar ook dat zien we als leerervaring.”

Welke voetbalzaken moeten nog verbeterd worden?

“Volgens mij doen de kinderen precies wat je mag verwachten van spelers van hun leeftijd. We proberen nu wat meer nadruk te leggen op de bezetting, maar zonder daar verantwoordelijkheid bij de kinderen neer te leggen. We willen vooral dat ze uiteindelijk zelf om zich heen gaan kijken en beseffen: misschien is het handig als we nu niet allemaal achter de zelfde bal aanrennen.”

Waar haal je je inspiratie voor trainingen vandaan?

“Vaak gebruik ik de Rinus-app van de KNVB, maar daar geef ik dan graag mijn eigen draai aan. Daarnaast heeft Davy al jarenlang trainingservaring en komt hij regelmatig met eigen oefeningen die we samen gebruiken.”

Hoe word je vanuit de vereniging ondersteund?

“Vanuit de vereniging kreeg ik de vraag of ik de VC1-opleiding wilde volgen. Dat heb ik gedaan en dat vond ik erg leuk om te doen. Ik heb daar veel van geleerd. Wat ik vooral prettig vind, is dat je altijd weet bij wie je terecht kunt als je iets nodig hebt. De ondersteuning vanuit de club is erg goed en dat maakt het voor ons als trainers een stuk makkelijker.”

Wat is je doelstelling?

“Spelers ontwikkelen. Het gaat om de kleine stappen die ieder kind maakt. Als teamdoelstelling wil ik vooral dat de kinderen plezier hebben, met enthousiasme naar het voetbalveld komen en het zelfs jammer vinden als de training of wedstrijd voorbij is.”

Nog een slotopmerking?

“Ik merk dat de ouders van ons team mee zijn gegaan in het proces. Wij proberen de kinderen enthousiast en positief te coachen, en dat hebben de ouders goed overgenomen.”

HAVENPLEIN 5, ZIERIKZEE - 0111 451 500 - ZIERIKZEE@SINKE.NL - WWW.SINKE.NL

EEN TRANSFER NAAR EEN NIEUW HUIS? WIJ REGELEN HET VOOR JE!

J07-2

Joren Spitholt, Odar Broekema, Ties Broos, Samuel Fitwie, Aiden Ladders

Trainers/begeleiding:

Peter Spitholt, Ronald Broos, Amanuel Fitwie

**J07-3**

Daan Bolijn, Bas Janse, Sef Kloet, Owen Borgstijn, Sebastian Schinina, Sep Verkaart

Trainers/begeleiding:

Koen Bolijn, Pim Kloet



En tot slot
onze jongste
voetballertjes

KABOUTERS

Jesse van den Hoek, Daan Bolijn, Sep Verkaart, Oleksiy Demianchuk, Idris Halilovic, Jake van den Hummel, Ashantie Sichtman, Jake Lieveense

Trainers/begeleiding:

Koen Bolijn, Pim Kloet, Sjoerd van den Hoek, Maurice Lieveense



Elke zaterdagochtend is er kaboutervoetbal

Groot feest voor kids én trainers

Elke zaterdagochtend trainen de jongste voetballers van MZC – de kabouters – van 9.00 tot 10.00 uur. Kaboutervoetbal is vooral bedoeld om kinderen op een speelse manier kennis te laten maken met voetbal en met elkaar.

TEKST: KEVIN TAM

Elke zaterdagochtend trainen we een uur. Dat is voor de meeste kabouters voldoende, zodat ze tijdens de training vol energie zitten. We hebben op dit moment zo'n vijftien tot twintig kabouters. Dat verdelen we over twee groepen. We proberen altijd met minimaal twee trainers aanwezig te zijn, zodat elk groepje voldoende aandacht krijgt. De meeste kabouters komen al aangekleed aan. Alleen de voetbalschoenen moeten nog in de kleedkamer aan. Daar is het vaak een gezellige drukte. Ouders, opa's en oma's helpen met veters strikken, scheenbeschermers aandoen en een slokje drinken. Er wordt gelachen, wat geroepen, het is vooral een vrolijke chaos. Als trainer sta ik meestal al op het veld klaar om de eerste kinderen op te vangen.

Monster oversteken

De rest volgt al snel en binnen een paar minuten staat de hele groep enthousiast te trappelen op



Kevin Tam is trainer van de Kabouters: "Penaltyschieten is het hoogtepunt van de ochtend, want iedereen wil natuurlijk scoren!"

het gras. Elke training begint met een korte en speelse warming-up, vaak in de vorm van een spelletje zoals tikkertje, 'schatpiraat' of 'monster oversteken'. Op die manier komen de kinderen in beweging en ontstaat er meteen een vrolijke sfeer op het veld.

Daarna volgen eenvoudige oefeningen met de bal, zoals dribbelen, schieten op kleine doeltjes of

mikken op pionnen. Hierbij ligt de nadruk op plezier, bewegen en het ontwikkelen van balgevoel.

Penaltyschieten

We sluiten de training meestal af met een gezellig partijtje en een ronde penaltyschieten, waarbij een van de trainers op doel staat. Dat is stevast het hoogtepunt van de ochtend, want iedereen

wil natuurlijk scoren! Na afloop verzamelen we, geven we een high-five en krijgen de kabouters nog wat te drinken.

Het is fantastisch om te zien hoeveel plezier ze hebben en hoe snel ze groeien. Niet alleen als voetballer, maar ook in zelfvertrouwen. Elke zaterdagochtend is één groot feest, zowel voor de kinderen als voor ons als trainers.



Een extra taak voor de trainer: veters strikken.



Net als bij de oudere voetballers wordt er afgesloten met een partijtje.

10 uur communicatie

ABS Kort Zierikzee

Airpack Nederland

Auto Kievit

Autobedrijf de Nobelpoort BV

Bandenservice Panos V.O.F.

Banjaard, de Eetcafé

Bar de Stulp

BG Coolshape Kliniek

Bidfood

BijdeVaate Makelaardij

Boot Hoveniers

Bouwbedrijf Quant

Bouwkundig Tekent- en

Ontwerpburo AvdL

Brasserie de Kaoie

Bureau OMA

Cafe Restaurant de Proeverij

Camping Julianahoeve

Cator fotografie

Centerpoint Fietsen

Coca-Cola Enterprises

Nederland BV

Coen Honig Optiek

Comgoed grond- en reststoffen

CS Telecom

DA Kik

De Rijke Veiligheid

De stacaravanmakelaar

De Stoomdokter

De Zeeuwse Kust

Dekon metaalbewerking BV

Delta Makelaardij

DeltaDak

Dican Sport

Domino's

Duinhouwer BV

Everste Belettering &

Textielbedrukking

Evi Services

Evides

Fashion at Sea

Fioole Auto's

Flikweert Vision Technologies BV

Frituur Plan-West

Fysiotherapie Brouwershaven

De Fyzio

GC Clad Parts

Geluk Schilders

Goedbloed Auto's

Grand Café de Werf

Haardhout

Heukelom Group

ING

Kibeo

Klaassen Notarissen

L. Tournier Installatietechniek

Loonbedrijf van der Maas

Marktzicht

Martinshair

Meat Me

Media Installaties

Messemaker Metselwerken BV

Mol Kraanverhuur

Mol Schuddebeurs

Moore DRV

Noordam bv

Omoda Schoenen

Ons Wooneiland

Orange D.L.S.

Parfumerie de Zwaantjes

Proconnect Networks BV

R.J. de Vos Bouw

Renewi

Restaurant La Plaisanterie

Saman Groep

Schults Schilders

Schutter Fruit

Sinke Komejan

Solumet Nederland Beheer

Steutel-Installatietechniek

Stoutjesdijk Bouw

Summio Parcs

Supportly

Syntess Software BV

Thermecon

Timmerman Natuursteen

Tom IT b.v.

Unito Sportswear

Uw Groene Vakwinkel

Uw Slager Ornee Bolier

Van Beveren Dakwerken

Van Hekkebouw

Veldsink

Verkaart Administratie & Advies

Verkeerssch. De Bogerd

Viskekerij Neeltje Jans

Vleesboerderij Boot

Vollan

Walhout Woonpromenade

WEA

Wijnhoeve De Kleine Schorre

Young Lions

Your Surprise

Zeelandia

Organisatie

Bestuur

• **Voorzitter:** Leo 't Mannetje, voorzitter@mzc11.nl• **Secretaris:** VACANT, secretaris@mzc11.nl• **Penningmeester:** Marcel Hanse, penningmeester@mzc11.nl• **Technische zaken mannen:** Camiel van Tiggelhoven, technischezaken@mzc11.nl• **Algemene zaken:** VACANT, algemenezaken@mzc11.nl• **Technische zaken vrouwen:** VACANT, tcvrouwen@mzc11.nl• **Algemene zaken / vrijwilligerscommissie:** Saskia Stoutjesdijk, vrijwilligers@mzc11.nl

Technische Commissie

Camiel van Tiggelhoven (voorzitter), Huib Smits, Werner Boot

Jeugdcommissie

Barry Schoute (hoofd jeugdopleiding, jeugdopleiding@mzc11.nl), Rob Droppert, Wouter van Marle, Robin Dekker, Lennaert de Looze, Bas Hamelink, Daniel Roeleveld

Jeugdcoördinatoren

• **Kabouters t/m JO10:** Rob Droppert, jongstejeugd@mzc11.nl• **JO11 t/m JO15:** Daniel Roeleveld, middenbouw@mzc11.nl• **JO16 t/m JO19:** Wouter van Marle, bovenbouw@mzc11.nl• **MO15 t/m MO17:** Hans Schreurs, tcvrouwen@mzc11.nl• **Keeperstraining:** Robin Dekker

Ledenadministratie & contributie

Miranda Ravia, Kees Verkaart, ledenadministratie@mzc11.nl

Medische staf/verzorging

Niels Ritzen (fysiotherapeut) en René van den Hummel (verzorgers), Kees Hagesteijn (verzorgers), Stijn Ravia (verzorgers)

Wedstrijdcommissie

• **Senioren mannen:** VACANT, Hans Schreurs (ad interim), tcvrouwen@mzc11.nl• **Senioren vrouwen:** Hans Schreurs, tcvrouwen@mzc11.nl• **Jeugd jongens:** Lennaert de Looze, lennaert.delooze@kpnmail.nl• **Jeugd meiden:** Hans Schreurs, tcvrouwen@mzc11.nl

Vertrouwenscommissie

Saskia Stoutjesdijk, Elvira Lievense, Tessa van der Voorde, Petra Capelle, vertrouwenscommissie@mzc11.nl

Scheidsrechterszaken

VACANT, Lennaert de Looze, lennaert.delooze@kpnmail.nl

Consul

VACANT

Financiële commissie

Rory Verstraeten, Marcel Hanse

Kascommissie

Monique de Hon, Rob Droppert

Horecacommissie

Linda Kristalijn, kantine@mzc11.nl), Monique de Hon

Sponsorcommissie

commercielezaken@mzc11.nl, Monique de Hon, Suzan Oxener, Kees Bin

Vrijwilligerscommissie

vrijwilligers@mzc11.nl, Saskia Stoutjesdijk, Susanne van de Sande, Mirjam van Tiggelhoven

Activiteitencommissie

activiteiten@mzc11.nl, Wilma Kodde, Saskia Stoutjesdijk, Mirjam van Tiggelhoven, Sophie Baert, Merel de Graaf

Gastvrouwen/-heer

Mirjam Wijzenbroek, Carla Baas, Theo van Hekke (speaker)

PR-commissie

socialmedia@mzc11.nl, Susanne van de Sande, Coen Dalebout, Kees Bin, Monique de Hon, Nina de Bont

Facilitaire Zaken

Technisch onderhoud: Cor Groen, Hans Beijer,

Leo 't Mannetje, Ivo Rapati

Facilitair onderhoud: Rinus van der Neut, Aart van

der Wekken, Kees Jonker, Henk Nieuwkoop, Rinus

Bogerd, Ko Sinke, Rien Jonker, Theo van Hekke

Kledingcommissie: VACANT Beja van der Neut,

Rob Droppert

Kalken/maaien: Leo Fonteine**Kantine:** Linda Kristalijn, Korrie Hilleman,

Kees van Splunder, Saar Torensma, Wim Overweel,

René Borghouts, Mirjam van Tiggelhoven, Petra van

Velthoven, Vivian Bommeljé, Saskia Stoutjesdijk,

Carla Baas, Monique de Hon, Roy Snijders,

Carolien van Dijk, Gio van Dreven, Sergio van Dreven,

Jurje Bolle, Wendy en Kerli Devansj, Lennaert de

Looze, Toon van Tiggelhoven en Wendy Langelaar

Hoe word je lid?

Voetbal is de leukste sport en s.v. MZC'11 is ook nog eens de leukste vereniging! Ga naar **www.mzc11.nl/lidmaatschap** en vul het digitale aanmeldformulier in. We heten je van harte welkom!

Opzeggen lidmaatschap

Bij het opzeggen van het lidmaatschap tijdens het seizoen (1 juli t/m 30 juni) blijft u tot het einde van het seizoen verplicht contributie betalen. Opzegging dient schriftelijk te worden doorgegeven via het uitschrijfformulier op de website. Dit formulier kan worden gestuurd naar: **ledenadministratie@mzc11.nl**.

Adreswijziging

Adreswijzigingen dienen te worden doorgegeven bij de ledenadministratie. Dit kan via schriftelijk aan: Miranda Ravia, Vondelingsplaat 12, 4301 ZP Zierikzee of via **ledenadministratie@mzc11.nl**.

Contributie

(LEEFTIJD)- CATEGORIE	BEDRAG PER HALF JAAR
5 t/m 11 jaar	€ 58
12 t/m 15 jaar	€ 65
16 t/m 17 jaar	€ 73
18 jaar en ouder	€ 90
Dames (7-tegen-7)	€ 65
G-voetbal	€ 45
Walking football & 40+ voetbal	€ 50 (per jaar)
Niet-spelende leden	€ 60 (per jaar)
Donateur	€ 20 (per jaar)

- *Spelende leden die tevens jeugdleader/trainer zijn betalen 50% van de contributie.*
- *Contributie ereleden is nihil.*
- *De KNVB-bijdrage voor jeugdleaders/-trainers die niet spelen, wordt betaald door de vereniging.*
- *De contributie wordt bij de halfjaarlijkse vooruitbetaling geïncasseerd door automatische afschrijving van uw bankrekening.*

Ook de vereniging steunen?

Kijk op **www.mzc11.nl/samen-scoren** of mail naar **commercielezaken@mzc11.nl**

Samen voordeliger verduurzamen!

Wat is Saman Sponsort?

Saman Sponsort is een initiatief van de Saman Groep om lokale verenigingen te ondersteunen én de energietransitie te versnellen. Hiermee willen wij duurzame oplossingen voor iedereen bereikbaar maken. Als lid (of familie van een lid) van MZC'11 profiteer jij van extra korting op onze zonnepanelen, thuisbatterijen, airco's en warmtepompen, bovenop onze bestaande acties! Bovendien doneert de Saman Groep voor elke aankoop € 150 aan MZC'11. Zo profiteer zowel jij als MZC'11.

Zonnepanelen, thuisbatterij, airco of warmtepomp?

€ 150 extra korting voor jou
én € 150 voor MZC'11!



Hoe werkt het?

1

Aanmelden

Vraag een gratis en vrijblijvend adviesgesprek aan met een adviseur via deze QR-code of ga naar www.samangroep.nl/aanmelden. Selecteer hier 'MZC'11'.



2

Mogelijkheden

Een adviseur bespreekt jouw persoonlijke situatie om de mogelijkheden vrijblijvend te verkennen.

3

Korting

In de offerte ontvang je direct € 150 extra korting op zonnepanelen, een thuisbatterij, een airco of een warmtepomp.

4

Cheque

Aan het einde van het jaar ontvangt MZC'11 een cheque met onze donatie.



**Wil jij ook extra voordelig verduurzamen
én MZC'11 ondersteunen?**